



3月えんだより

令和 6年 3月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

木々のつぼみや小さな花が芽吹き始める様子に春の訪れを感じる季節となりました。

今年度最後の月を迎えるにあたり、子どもたちの成長を改めて感じる毎日です。新しいクラスへの準備も始まり、お兄さん・お姉さんになる子どもたちも新年度に向け期待で胸を膨らませて過ごしているようです。今のクラスでの思い出が良いものとなるように、今月も楽しく過ごしていきます。

保護者の皆様には、この一年間、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。子どもたちの成長を共に見守ることができ、心より嬉しく思います。これからも、子どもたちの成長を変わず見守ってまいりますので、どうぞよろしく願いいたします。

一年間本当にありがとうございました。

保育の目標

- ☆一人ひとりの体調の変化に留意し、健康に過ごせるようにする。
- ☆大きくなったことを喜び、卒園・進級することに期待をもって生活する。
- ☆身近な自然に触れて遊ぶなかで、春の訪れを感じる。

ひなまつり



3月3日は、女の子が病気をせず元気に過ごせるようにお雛様を飾ったり、ひなあられやちらし寿司・ハマグリのお吸い物を食べたりして、健康を願う日です。桃の花が咲くころに行われるので、「桃の節句」とも呼ばれています。
”ひなあられ”には、春夏秋冬の四季を表す色がついていて、一年間健康に過ごせますようにという意味があるそうです。

睡眠は大事

「寝る子は育つ」とはよく言ったもので、子どもの成長にとって睡眠はとても大切です。21時～23時に成長ホルモンが最も多く分泌されていると言われています。夜更かしは、成長に影響が出るため、規則正しく、健康的な生活を送れるように生活リズムを日々整えましょう。

行事予定

- 1日(金) お楽しみ会
- 14日(木) おわかれ会
(ばら・すみれ・さくら組)
- 23日(土) 卒園式
(すみれ・さくら組)
- 27日(水) おわかれ遠足(さくら組)

未定 避難訓練

※3月14日(木)は、おわかれ会で”もりのいえ”に行きます。ばら・すみれ・さくら組さんは、お弁当の用意をお願いします。

耳の日

3月3日は「3(み)」がつくことから、「耳の日」です。耳は音を聴くだけでなく、実は、身体の平衡感覚を保つための大切な器官でもあります。身体が傾いたときに耳の中のリンパ液が動いて脳に情報がいき、手足を使って自然とバランスを取っているのです。耳は小さな器官ですが、音を聞き取る以外にも大切な働きをしているのですね。

普段の「耳掃除」はどのように行っていますか？ 耳の穴は皮膚が薄く、無理矢理に掃除をすると傷がつきやすく、外耳炎になる可能性があります。耳には耳垢を自然に外へ出そうとする働きがあるので、自然に耳の入口に出てきます。傷つけないように、掃除のし過ぎには気をつけ、やさしく掃除をしましょう。

卒園式について

3月23日(土)は、さくら組さんの卒園式を行います。すみれ組さんは、在園児代表として式に参加します。前日(22日)は、会場設営の準備がありますので、早めのお迎えのご協力をお願いします。