



# 2月えんだより

令和 6年 2月 1日  
認定こども園 清心保育園  
竹田 智恵子

暦の上では「春」になる2月ですが、まだまだ寒い日が続きます。子どもたちは、ひんやりした空気を肌で感じたり、吐く息の白さを楽しんだり、身体で季節を感じながら過ごしています。大人になるとつい、気温が低い日は、室内にこもっていきたくりますが、耳や鼻を赤くしながら元気に遊ぶ子どもたちを見ていると、職員も寒さに負けてられない気分になります。感染症に気を付けながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思っています。

早いもので、各クラスでの生活もあと2ヶ月となりました。異年齢児との交流をしたり、生活面の見直しをし、一人ひとりの成長が確実なものになるように関わっていき、進級・卒園への気持ちも高めていきたいと思ひます。

## 保育の目標

- ☆一人ひとりの健康状態に留意し、寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- ☆自然に触れながら、寒さに負けず元気に遊ぶ。
- ☆友だちや異年齢児との関わりを楽しむ。

## 背筋ピン！

寒くなると、ポケットに手を入れてしまったり、前かがみになってしまいがちですよね。食事中に肘をついたり、寝転んでテレビを見ていたり…こんな光景も見たことはありませんか？  
姿勢を崩していると自然とバランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が出てきます。背筋をピンと伸ばし、カッコいい姿勢を心掛けましょう。

## 風邪をひいてしまったら

もしも風邪をひいてしまったら、周りの人に移さないような工夫をしていきましょう。

- ① くしゃみ・咳がでそうな時は、口に手を当てて、後から手を洗いましょう。
- ② 鼻水が出たら、ティッシュで片方ずつかみ、ゴミ箱に捨ててから手を洗いましょう。
- ③ 症状があるときは、マスクを着用しましょう。

## 行事予定

3日(土)	節分
15日(木)	園児健康診断
15日(木)	お楽しみ会
未定	避難訓練

## 節分

節分とは、季節の分かれ目のことで、立春・立夏・立秋・立冬のことです。年に4回ありますが、現在は立春の前日の節分が有名ですね。昔の人は、悪いものや災いを鬼に例えて、豆をまいて追い払っていました。それが、節分の行事として今でも行われています。是非お家でも豆まきを楽しんでみてくださいね。  
(園では、2日に行います。)



## お好み焼きクッキング

さくら組さんが、園庭で栽培した野菜を収穫して、クッキングをしました。水菜・ほうれん草・小松菜・豚肉・餅等の具材を好みで入れて、子どもたちオリジナルの”お好み焼き”が出来ました。フライ返しで返すのは難しかったようですが、何とかひっくり返すことが出来、喜んでいました。  
焼きあがったお好み焼きには、ソース・マヨネーズ・青のり・削り節をトッピング。自分で作った”お好み焼き”の味は「最高！！」だったようですよ。

