



# 11月えんだより

令和 5年 11月 1日  
認定こども園 清心保育園  
竹田 智恵子

朝夕の冷え込みと共に少しずつ草や木々も紅や黄色に色づき、秋の深まりが感じられるようになりました。

運動会をきっかけにして、子どもたちはますます活発になってきました。毎日戸外に出て、落ち葉やどんぐりなどを見つけたり、集めたりしながら戸外あそびを楽しんでいます。きれいなもの・おもしろいものを見つけ、驚いたり、考えたりしながら感動する心が育っています。散歩は、子どもたちにとっては形に現れない心の育ちがたくさんあります。保育士と一緒に共感しながら、いろいろなものとの出会いや経験の場を多く持ち、子どもの心をふくらませていきたいと思ひます。

また、社会事象にも目を向け、大きくなった喜びや働く人への感謝の気持ちも知らせていきたいと思ひます。

## 保育の目標

- ☆季節の変化に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆自然の変化を感じながら、戸外あそびを楽しむ。
- ☆社会事象に関心をもつ。
- ☆収穫の喜びを味わう。



## 勤労感謝の日



11月23日は、勤労感謝の日です。名前から、「労働者の休日」だと捉えてしまいがちですが、実は働くことの大切さや収穫した食べ物・周りの人に感謝する日というのが正しいようです。普段家族のために家事を行い、お仕事を頑張ってください方に感謝する日です。子どもたちが「世の中にはどのような仕事があるのか」を少しでも感じられる良い機会になればと思ひます。

## 衣服についてのお願い

朝夕めっきり寒くなりましたが、日中は戸外で元気いっぱい活動するため、汗をかいてしまいます。子どもが自分で脱ぎ着して調節できるような衣服を準備していただきますようお願いいたします。

## 行事予定

- 7日(火) 芋ほり  
(ばら・すみれ・さくら組)
- 10日(金) 幼児遠足  
(ばら・すみれ・さくら組)
- 11日(土) 車椅子バスケット観戦  
(さくら組)
- 15日(水) 七五三
- 15日(水) お楽しみ会
- 未定 避難訓練
- 12月2日(土) 生活発表会  
(もも・ばら・すみれ・さくら組)

## 七五三

子どもの成長を祝う行事として古くから執り行われている七五三。園でも由来を話して、お祝いの千歳飴を入れる袋を作ります。これからも、子どもたちの心と身体が健やかに成長しますように願っています。

## よく噛んで食べましょう!



11月8日は、「いい歯(118)の日」です。いつまでも美味しく、楽しく食事をするためには、健康な歯を保つことが大切です。よく噛んで食べることは、「消化を助ける」だけでなく「食べ過ぎ防止」「虫歯予防」「脳を活性化」など様々な効果が期待できます。一度ご家庭でも、咀嚼習慣を見直してみてください。