



10月えんだより

令和 5年 10月 2日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

今年の夏は気温が高く、熱中症警戒アラートが発令され、戸外に出られない日もありましたが、暑さも和らぎ散歩や戸外あそびを楽しめるようになりました。子どもたちは、虫探しや草花あそびなど身近な自然に興味を持ち、見たり触れたりして遊んでいます。戸外でのあそびを楽しみ、身体を鍛えたり、美しい自然に触れての感動・驚き・発見を大切にしていきたいと思えます。

また、実りの秋の時期でもあります。お芋の出来具合は心配ですが、土の感触を楽しみ、収穫の喜びを感じられる機会になればと思っています。(お芋の出来具合で来月になるかもしれません。)

保育の目標

- ☆気温の変化に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆秋の自然に触れながら、友だちと一緒に遊ぶ。
- ☆園の行事に楽しんで参加する。
- ☆収穫の喜びを味わう。



目の愛護デー

10月10日は目の愛護デーです。ご家庭でも目を休める時間や疲れさせない工夫を検討してみてもいいでしょうか。1日だけテレビはお休みという日を設けてみるのもいいですね。

世界手洗いの日

10月15日は世界手洗いの日です。手洗いは誰もがすぐに出来る衛生の取り組みで、正しい手洗い習慣をつけることは、いろいろな病気から自分を守ることに繋がります。手のひら・爪・親指の付け根・手の甲・指と指の間・手首をしっかりと洗い、健康を守りましょう。すべての部位をしっかりと洗うには、約20秒かかると言われています。



行事予定

- 6日(金) 運動会リハーサル (ばら・すみれ・さくら組)
- 7日(土) 運動会 (もも・ばら・すみれ・さくら組)
- 10日(火) まち美化 茶屋町公園清掃 (すみれ・さくら組)
- 12日(木) お楽しみ会
- 未定 芋ほり (ばら・すみれ・さくら組) 避難訓練

※運動会では、親子競技があります。保護者の方は、体育館用シューズをご持参ください。

足が速くなる食べ物は？

先日、調理担当の江島から”足が速くなる食べ物”についての話を聞きました。運動会前のぐり・ぐら組の子どもたちは真剣に話を聞いていました。そして、「牛乳、いっぱい飲もう!」「ごはん、おかわりしよう!」と言っていましたよ。これで、速く走れるかな? 運動会が楽しみです。



読書週間

10月27日から11月9日の二週間にかけて、読書週間が始まります。絵本は、子どもたちの心を豊かにしてくれます。読書の秋です。子どもたちと一緒に絵本を楽しんでみては如何でしょうか。絵本の読み聞かせは、親子のコミュニケーションにも繋がります。おすすめの絵本は、「お父さん・お母さんが大好きな絵本」です。子どもの頃に読んだ大好きな絵本を是非お子さんに読んであげてください。