



8月えんだより



令和 5年 8月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

梅雨が明け、気温が高い日が続いています。こんな暑い毎日ですが、8月7日は立秋です。暦の上では秋の始まりと言われており、立秋の日以降の暑さは「残暑」と言われます。猛暑の中、秋の訪れに実感は湧きませんが、8月23日の処暑の頃になると、徐々に朝晩が涼しく感じられるようになるそうです。海水浴やプールなどの遊びは、8月中旬頃までに楽しんでおきたいですね。保育園のプール遊びは、気温の変化を見ながら、子どもたちの大好きな活動ですので、暑い日は可能な限り実施していきたいと思えます。

行事予定

10日(木)	お楽しみ会
13日(日)～	
15日(火)	お盆
24日(木)	園児健康診断
未定	避難訓練

※ 2日・9日・23日・30日にさくら組さんは、第2園庭のプールに行きます。

保育の目標

- ☆夏の健康に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆友だちや保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ。
- ☆命の尊さを知る。



夏まつり

”御神輿”を担いで、「わっしょい！わっしょい！」と元気いっぱいのさくら組さんの声が、夏の空に響き渡った夏まつり。お家の方と一緒にゲームやヨーヨーつりをする嬉しそうな子どもたちの顔が印象的でした。保護者の皆様のご協力が無事終わることができました。ありがとうございました。

冷たいものの食べ過ぎに注意！

暑い夏なので、食事の際はどうしても冷たい食べ物や飲み物を選んでしまいがちです。この時期の冷たいものはとても美味しいのですが、冷たいものを食べ過ぎてしまうと、内臓がうまく機能なくなり、消化不良や食欲不振にも繋がります。冷たいものの食べ過ぎ、飲み過ぎには気を付けましょう。



水分補給は こまめに行いましょう

大人と比べると、子どもの身体の水分量は多く、乳幼児は身体の80%が水分で占めています。運動しなくても汗や呼吸によって水分は失われます。なので、こまめな水分補給がとても大切です。「戸外へ行く前に水分補給をする」「一度にたくさん水分を取るのではなく、こまめに水分補給する」「ジュースではなく、お茶か水で水分補給する」など、汗をかく前に水分補給をしましょう。

終戦記念日

8月15日は終戦記念日です。子どもたちに「戦争」や「終戦」について伝えるのは難しいですが、戦争は悲しいことで、二度と繰り返してはいけないということを知ってもらい「命の大切さ」や「平和」などについて、子どもたちと一緒に考えていきたいと思えます。