



7月えんだより

令和 5年 7月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

まだまだ梅雨のお天気が続いていますが、晴れ間が覗いた日には、とても気温が高くなり、夏の訪れを感じるようになりました。
梅雨と夏の合間の時期なので、よく眠れない、食欲が落ちるなど不調になるお子さんもいるかもしれません。保育園では、一人ひとりの体調をよく見て、お散歩や遊びを実施していきます。お家での様子も適宜伺いながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思えます。

保育の目標

- ☆梅雨期から初夏にかけての健康・衛生に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆友だちや保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ。

熱中症に気をつけましょう

園の戸外あそびでは帽子をかぶり、なるべく日陰で遊ぶように声をかけています。
もし、体温が高い・顔が赤い・めまいや吐き気・頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて水分補給をしましょう。
わきの下・足の付け根など大きな血管が通っている部分を冷やすと効果的です。

子どもの三大夏風邪

風邪や感染症と言えば、冬のイメージがありますが、夏に活性化し流行する感染症もあります。「子どもの三大夏風邪」と呼ばれるヘルパンギーナ・手足口病・プール熱は毎年流行します。こまめな手洗い、うがいや疲れを溜めない生活、栄養と睡眠をきちんととることなどをして、免疫力を高めてウイルスから身体を守りましょう。

たなばた



天の川に隔てられた織姫と彦星が年に一度だけ会えるという伝説の行事です。園の笹の葉に飾られた短冊には、子どもたちの可愛い願い事がたくさん書かれています。とても微笑ましく、楽しい気持ちになります。
皆の願い事が叶いますように！

行事予定

4日(火)	プール開き
7日(金)	プラネタリウム観覧(さくら組)
11日(火)	お楽しみ会
15日(土)	夏まつり
未定	避難訓練

プール開きのお知らせ

7月4日にプール開きをし、いよいよプールあそびが始まります。まずは「水と仲良しになる」が目標です。やわらかい水の感触や冷たい肌ざわりは、子どもたちの心も解放して身体の動きも活発になります。水の中で楽しめる遊びを中心に、怖がらずに安全に楽しめるよう配慮しながら取り組んでいきます。朝の検温と体調チェックをお願いします。

お兄さん・お姉さんと遊んだよ！



槻田小学校5年生のお兄さん・お姉さんが遊びに来てくれ、一緒に遊びました。初めはちょっぴり緊張していましたがすぐに慣れ、嬉しそうな子どもたちでした。

あせも

暑い日が続くと、汗もたくさんかきますね。汗をかくと肌にごみやあかが溜まって、あせもができてやすくなります。汗をかいたら、その都度拭くのはもちろん、シャワーを浴びる・こまめに着替えるなどで、清潔にすることが大切です。袖のついた服を着るようにすると、わきの下の汗を吸い取ってくれますよ。