



6月えんだより

令和 5年 6月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

梅雨入りし、雨の日が多くなる季節となりました。雨が続くと子どもも大人も憂鬱な気分になりがちですが、雨は生命が生きていくうえで大切な役割を果たすものでもあります。しとしとと降る雨音を聞いたり、水たまりを覗いてみたり、梅雨ならではの経験を楽しみたいですね。

今月は、戸外あそびが少なくなる分、室内においても、わらべうたあそびやゲームなど気持ちの発散が十分に図れるような場面やあそびをたくさん取り入れていきたいと思えます。

また、健康をくずしやすい時期ですので、帰宅後は休息をたっぷりとるようにご配慮ください。

保育の目標

- ☆梅雨期の衛生に気をつけ、健康に過ごす。
- ☆自分の好きなあそびを見つけて、じっくり遊ぶ。
- ☆梅雨期の自然や身近な動植物に関心を持つ。



虫歯予防デー



6月 4日～10日は、歯の衛生週間です。一生使う大切な歯です。3歳までは、出来るだけ膝に寝かせてお家の方が磨いてあげましょう。スキンシップにもつながります。すみれ・さくら組さんは、6月7日に歯科検診を行います。乳歯から永久歯に生え変わる時期でもあり、すでに永久歯が生えてきている子どももいます。大切な時期ですので、歯をしっかり磨く習慣をつけましょう。また、虫歯は、早めに治しましょう。

熱中症に注意！

気温が28度・湿度が85%を超えると熱中症の危険性が高まります。十分な水分補給や休息が大切です。また、通気性の良い衣服を着ることで、汗や熱を外に逃がしましょう。

行事予定

- 3日(土) 親子遠足(到津の森公園)
※雨天の場合は7月1日(土)に順延
- 7日(水) 歯科検診(すみれ・さくら組)
- 22日(木) お楽しみ会
- 23日(金) 槻田小学校5年生との交流
- 未定 避難訓練

食中毒を予防するには・・・

- ① 正しい手洗いの仕方を身につける。
 - ・流水で洗い流す。
 - ・石鹸をよく泡立てて、爪や指の間・手首まで洗う。
 - ・流水でよくすすぐ。
 - ・清潔なタオルで拭く。
- ② 細菌は熱に弱いので、食べ物はよく火を通す。
- ③ 細菌は冷蔵庫の温度で死ぬことはないので、日付けの古いもの・調理してから時間がたったものは食べない。
- ④ 食べ物や器具をいつも清潔に保つ。

紫外線対策

紫外線は、長時間浴びると日焼けして肌を痛めます。また、遺伝子を傷つけたり、免疫力が低下したりします。戸外で水遊びやスポーツをするときは、紫外線対策をしっかりしましょう。

☆戸外に出るときの注意☆

- ・つばの広い帽子をかぶる。
- ・日陰を選んで歩く。
- ・袖のある衣類を着る。
- ・日焼け止めを上手に使う。