



2月えんだより



令和 5年 2月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続いています。「鬼は外！福は内！」節分の季節がやってきました。子どもたちは三方を作り、豆まきをする準備万端です。この時期ならではの遊びを楽しむことで、季節の移り変わりや昔からの風習・伝統を子どもたちに感じてもらえればと思います。

また、今月も寒さに負けず、戸外でしっかり身体を動かして元気いっぱい遊びたいと思っています。

早いもので、各クラスでの生活もあと2ヶ月となりました。異年齢児との交流をしたり、生活面の見直しをし、一人ひとりの成長が確実なものになるように関わっていき、進級・卒園への気持ちも高めていきたいと思っています。

行事予定

3日(金)	節分
9日(木)	園児健康診断
16日(木)	お楽しみ会
未定	避難訓練

保育の目標

- ☆一人ひとりの健康状態に留意し、寒い時期を健康にすごせるようにする。
- ☆自然に触れながら、寒さに負けず元気に遊ぶ。
- ☆友だちや異年齢児との関わりを楽しむ。

感染予防対策

インフルエンザなどの感染症の予防に大切なのは「湿度」を保つことです。冬は暖房器具を使うので湿度が下がりがちです。出来るだけ湿度を60%以上に保てるようにしましょう。加湿器がなくても、水に濡らしたタオルをハンガーにかけておくだけでも加湿効果があります。

節分の日(立春)

「節分」とは、季節を分ける「季節の節目」のことを意味しています。冬と春の季節を分けるので、節分の翌日は立春となるのです。昔は季節の変わり目には悪い気が入りやすいと考えられていたので、豆まきなど様々な邪気祓いの行事が行われるのです。

”もちつき”をしたよ!

1月20日に、もちつきを行いました。蒸したもち米がだんだんくっついてお餅が出来上がっていく様子に興味津々の子どもたちでした。ばら・すみれ・さくら組さんは、重い杵を自分で持って頑張ってつきました。自分で丸めて作ったつきたての”きな粉餅”の味は最高!のようで、おかわりをして食べる子どももいましたよ。

おなかがすくと、力がでない

忙しい朝、ついお菓子やジュースで済ませてしまったり、朝ご飯を食べないという生活になってはいませんか？朝ご飯を食べないと、すぐにお腹がすいたり、疲れが出て集中力が低下したりします。身体に必要なエネルギーが不足すると脳が疲れサインを感じ、身体の動きを抑制してしまうのが理由です。毎食食べて、元気に過ごせるようにしましょう。

