



10月えんだより

令和 4年 10月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

日中はまだ暑い日もありますが、朝夕のさわやかな風に秋の気配が感じられるようになりました。一年を通して最も戸外あそびが充実できる季節です。子どもたちは、虫探しや草花あそびなど身近な自然に興味を持ち、見たり触れたりして遊んでいます。戸外での遊びを楽しみ、身体を鍛えたり、美しい自然に触れての感動・驚き・発見を大切にしていきたいと思えます。

また、今月は”実りの秋”の時期でもあるので、幼児クラスは、芋ほりを予定しています。食育の一環として自然体験活動として、子どもたちにとっても貴重な体験となります。子どもたちと一緒に収穫を楽しみたいと思います。(お芋の出来具合で来月になるかもしれません。)



保育の目標

- ☆気温の変化に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆秋の自然に触れながら、友だちと一緒に遊ぶ。
- ☆収穫の喜びを味わう。

靴の選び方について

秋は過ごしやすい気候なので、真夏よりも戸外での活動が増えます。靴は大きすぎても、小さすぎても身体にとってはよくありませんし怪我をするリスクにも繋がります。また、素材が硬すぎる靴は、転んだ時に靴が曲がらず、怪我をしやすいため、靴を選ぶ際は「柔軟性や通気性」などを考慮した足にピッタリの靴を選びましょう。



土踏まずの発達

子どもたちの足の裏の土踏まずは形成されていますでしょうか。身体のバランスをとったり足を地面につける時の衝撃を吸収したりする役割があります。裸足で指じゃんけん・お風呂で足の指の屈伸など楽しく足を動かして、土踏まずの発達を促してみましょう。

行事予定

7日(金)	運動会リハーサル (ばら・すみれ・さくら組)
8日(土)	運動会 (ばら・すみれ・さくら組)
11日(火)	まち美化(公園の清掃活動) (すみれ・さくら組)
14日(金)	お楽しみ会
未定	芋ほり (ばら・すみれ・さくら組) 避難訓練

読書週間



10月27日から11月9日の二週間にかけ「読書週間」が始まります。絵本は、子どもたちの心を豊かにしてくれます。”読書の秋”です。子どもたちと一緒に絵本を楽しんでみてはいかがでしょうか。絵本の読み聞かせは、親子間のコミュニケーションにも繋がります。愛を感じ子ども自身の自己肯定感も養われますよ。

目を大切にしましょう

10月10日は「目の愛護デー」です。10・10を横にすると「眉毛」と「目」に見えることから、10月10日とされています。暗いところでテレビを見たり、悪い姿勢で絵本を読んだりして過ごすと、視力の低下に繋がります。「目を休める時間を設ける」や「疲れさせない工夫」など、普段から目を大切にする習慣をつけましょう。