



8月えんだより

令和 4年 8月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

暑い日が続き、眩しい日差しが照りつけるようになりました。セミの鳴き声も一段と大きく響いています。連日気温の高い日が続いていますが、子どもたちは、プール遊びや水遊び・セミ捕りや抜け殻集めなど暑さに負けず、元気いっぱい遊んでいます。この季節でしかできない遊びを思いきり楽しみ体験することで、いろいろな発見をして欲しいと思います。

新型コロナウイルスだけでなく、先月流行したRSウイルス感染症や、この時期に多いプール熱など、気をつけたい感染症が多い季節です。園でも引き続き対策を徹底し、子どもたちの健康管理・安全対策には、十分配慮していきたくと思っています。

また今月は、終戦記念日やお盆の社会事象にも目を向け、命の尊さについて子どもたちと一緒に考えていきたくと思っています。

保育の目標

- ☆夏の健康に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆友だちや保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ。
- ☆命の尊さを知る。



こまめに水分補給を！

乳幼児の身体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、汗や呼吸・尿によって水分は失われていきます。水分補給が大切になってきますが、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしていきましょう。起床時・就寝時・遊びの前後などに、コップ一杯を目安に飲むと良いですよ。

カブトムシの豆知識

子どもたちが大好きなカブトムシ！カブトムシは夜行性で、昼間は腐葉土や枯葉の下で休憩し、夜が近づくとエサを求めて飛び立ちます。そのため、朝はクヌギやコナラといった広葉樹に留まっていることが多いので、休みの日は早起きして親子で探してみても良いですね。頭に大きな角があるのがオスで、頭が少しとがっているのがメスです。どんなカブトムシに会えるか、楽しみですね。

夏まつり

お家の方と一緒にゲームやヨーヨーつりをする嬉しそうな子どもたちの顔が印象的でした。保護者の皆様のご協力が無事終わることができました。ありがとうございました。

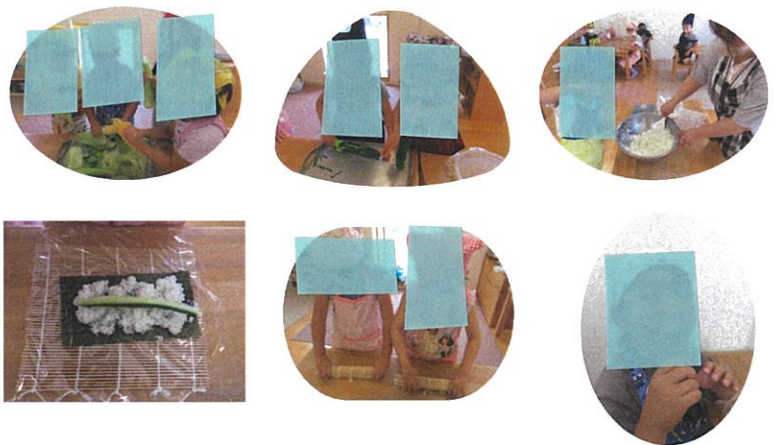


行事予定

- 13日(土) ~
- 15日(月) お盆
- 19日(金) お楽しみ会
- 25日(木) 園児健康診断
- 未定 避難訓練

夏野菜クッキング

園庭で栽培した”きゅうり”と”とうもろこし”を収穫して、さくら組さんは、”かっぱ巻き”と”とうもろこしのバター焼き”を作りました。巻きすで巻くのは、少し難しそうでしたが、自分で巻いた”かっぱ巻き”に満足気な子どもたちでした。栽培・収穫から調理の課程を子どもたち自身が関わることで、こんなにも美味しそうに食べる姿は実体験の力だなと思いました。



冷たいものの食べ過ぎに注意！

暑い夏は、どうしても冷たい食べ物・飲み物を欲してしまいがち・・・冷たいものを食べ過ぎると、胃や腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振に繋がります。そして、冷たい炭酸飲料や果汁飲料・スポーツドリンクなどの清涼飲料水には、糖分も多く含まれているものもあります。冷たいものの食べ過ぎ・飲み過ぎは、ほどほどにしてバランスよく摂れると良いですね。