



6月えんだより

令和 4年 6月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

アジサイの花が段々と色づいてきて、梅雨に入る兆しを感じます。

新型コロナウイルスの影響が続く中、気温・湿度共に上がる季節を迎えます。この時期から増える感染症や暑さ対策など、子どもたちの健康管理には、十分気をつけていきたいと思えます。引き続きご協力をお願いします。

今月は、室内あそびが増えますが、みんなで楽しむわらべうたや落ち着いた雰囲気の中で親しむ絵本など、雨の日ならではの遊びの楽しさを感じて欲しいと思えます。

また、雨の晴れ間を利用して散歩に出かけ、いろいろな動植物に触れたり、雨上がりの水たまりでバシャバシャしたり、この時季ならではの遊びを楽しんでいきたいです。

保育の目標



- ☆梅雨期の衛生に気をつけ、健康に過ごす。
- ☆自分の好きなあそびを見つけて、じっくり遊ぶ。
- ☆梅雨期の自然や身近な動植物に関心を持つ。



歯と口の健康週間



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。
 歯磨きを食後や就寝前にする、というだけではなく、甘いものを食べ過ぎないなど毎日の食生活にも気をつけながら、健康な歯を育てていきましょう。
 ご家庭でも、口の中をチェックしたり、スキンシップを兼ねて仕上げ磨きをしてあげてください。

食中毒を予防するには・・・

- ① 正しい手洗いの仕方を身につける。
 - ・流水で洗い流す。
 - ・石鹸をよく泡立てて、爪や指の間・手首まで洗う。
 - ・流水でよくすすぐ。
 - ・清潔なタオルで拭く。
- ② 細菌は熱に弱いので、食べ物はよく火を通す。
- ③ 細菌は冷蔵庫の温度で死ぬことはないなので、日付けの古いもの・調理してから時間がたったものは、食べない。
- ④ 食べ物や器具をいつも清潔に保つ。

行事予定

- 2日(木) プラネタリウム観覧
(さくら組)
- 4日(土) 親子遠足
- 10日(金) 歯科検診
(すみれ・さくら組)
- 16日(木) お楽しみ会
- 未定 避難訓練

梅雨

”梅雨”というのは、中国から伝わってきた言葉で、「梅の実が熟す頃に降る雨」という意味なのです。雨が続くと子どもたちは外あそびができなかったり、大人も憂鬱な気分になりますが、雨は生きていく上で大事な役割を果たすものです。雨音を聞いたり、水たまりに入ってみたり……梅雨ならではの経験を楽しんでいきたいですね。

熱中症に注意！

気温が28度、湿度が85%を超えると熱中症の危険性が高まります。十分な水分補給や休息が大切です。また、通気性の良い衣服を着ることで、汗や熱を外に逃がしましょう。

”アジサイ”豆知識

アジサイの花が綺麗に咲き始めました。アジサイの色はどうやってできているか、ご存知ですか？実は、土の成分や開花からの日数、発色に影響する成分があり、アントシアニンに混じって、赤・青・紫などの色に変わるようです。お散歩がてら、アジサイの観察に行かれてみてください。

