



5月えんだより

令和 4年 5月 2日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

さわやかな風が吹く季節となりました。
入園・進級してから1ヶ月が過ぎ、登園時、お母さんと
なかなか離れられずに泣いていた新入園児も園生活に
慣れ、笑顔を見せてくれるようになりました。
進級児も、ひとつ大きくなった喜びを感じ、園生活を
楽しんでいます。

気候の良い今月は、大いに戸外へ出て自然と触れ合
いながら遊びたいと思います。緑あふれる自然のなか
で、五感をたくさん働かせて、いろいろなことを感じ
とる心をもって欲しいと思っています。

また、この時期は、そろそろ疲れが出る頃でもあり
ます。子どもたちの健康状態には十分留意して保育を
進めていきたいと思っています。

保育の目標

- ☆一人ひとりの気持ちを大切にしながら、安心して
過ごせるようにする。
- ☆保育士や友だちと一緒に春の自然に触れながら
戸外あそびを楽しむ。

手洗いの習慣をつけましょう！

集団で生活する園では、感染症が流行しやすくなります。
手洗いをする習慣を身につけ、感染症の流行を防ぎましょう。

●手洗いの仕方●

- ①せっけんを泡立てる
- ②手のひらを洗う
- ③手の甲を洗う
- ④指の間を洗う
- ⑤指先を洗う
- ⑥手首を洗う
- ⑦流水でよく洗い流す

発熱時には水分補給を！

子どもたちは4月からの緊張が緩み、疲れも出やすい
時期になってきました。なぜ発熱するのかというと、
身体に悪い菌が入ると体温を上げて、悪い菌の活動を
抑えようとする防御反応が出るからです。発熱すると
汗やおしっこで水分が失われるので、こまめに水分補給
をするよう心掛け、脱水状態にならないように気を付け
ましょう。

園庭で夏野菜の栽培

さくら組のみんなで一緒に夏野菜を育てます。どんな苗にしようかな？ 水やりはいつしようかな？等
子どもたちと話し合い、トマト・キュウリ・ナスビ・ゴーヤ・トウモロコシを植えることに決めました。
子どもたちも今から収穫を楽しみにしています。そして美味しく食べられるようにみんなで大切に育てて
いきたいと思っています。

行事予定

- 19日(木) シルエット劇鑑賞(さくら組)
- 26日(木) お楽しみ会
- 未定 避難訓練
- 6月4日(土) 親子遠足
雨天の場合は7月2日(土)

※6月4日(土)は、親子遠足で”いとうづの森
公園”に行く予定です。コロナウイルス感染状
況により、中止になることもあります。
ご理解の程、よろしくお願いします。

”たけのこ”クッキング

皮を剥いて、大きな鍋に糠を入れて茹でて
「たけのご飯」と「たけのこの土佐煮」を
作りました。初めは大きかった”たけのこ”
も皮を剥くと小さくなってしまい、驚いてい
た子どもたちです。お米を研いだり、食材を
切ったり等のお手伝いをして、二品が完成。
今年度、さくら組初めてのクッキングの出来
映えは・・・もちろん”最高” 「おいしい
ね～」 「おかわり、ほしい！」と言いながら
パクパク食べていました。

