



3月えんだより

令和 4年 3月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

冬の厳しい寒さはなかなか終わりを見せませんが、木々が芽吹くなど、少しずつ春を感じられるようになってきました。

今年度も残りわずかとなりました。子どもたちも進級や進学に向けて、期待や不安など様々な思いを抱えています。子どもたちの気持ちに寄り添い、気持ち良く新しいスタートが切られるようにしていきたいと思ひます。一年間、保護者の皆様のご理解とご協力のもと、子どもたちの健やかな成長の手助けができたこと、心より感謝いたします。

来年度も引き続き、子どもたちの笑顔がたくさん見られるような保育を行っていきたくと思ひます。

行事予定

3日(木) お楽しみ会
11日(金) おわかれ会
(ばら・すみれ・さくら組)
26日(土) 卒園式 (さくら組)

未定 避難訓練

保育の目標

- ☆一人ひとりの体調の変化に留意し、健康に過ごせるようにする。
- ☆大きくなったことを喜び、卒園・進級することに期待をもって生活する。
- ☆身近な自然に触れて遊ぶなかで、春の訪れを感じる。

睡眠は大事！！

「寝る子は育つ」とはよく言ったもので、子どもの成長にとって睡眠はとても大切です。21時～23時に成長ホルモンが最も多く分泌されると言われています。夜の時間は、子どもたちとどんなふうにご過ごしていますか？ テレビがつけっぱなし、おもちゃでずっと遊んでいる…など夜更かしになってはいませんか？ 子どもたちが寝る時は、大人もちょっとテレビを我慢して一緒にお布団に入ってみましょう。絵本を読んだり、今日あった出来事をお話したり、ゆっくりごろごろしていると、子どもたちも気持ち良く夢の中へ入れますよ。是非、試してみてください。

啓蟄

二十四節気のひとつで3月6日頃にあたります。「啓」は「ひらく」、「蟄」は「土中で冬ごもりをしている虫」を表しています。冬ごもりをしていた虫たちが春の訪れを感じて、土の中から出てくるころなのです。まだ寒い日もありますが、少しずつ春を感じる事が出来るようになります。冬眠していた虫をみんなで一緒に探すのも楽しそうですね。

卒園式について



今年も昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、すみれ組さんの参加はありません。尚、さくら組保護者様は、各世帯2名様迄の列席でお願いします。

耳の日

3月3日は「3(み)」がつくことから「耳の日」です。耳は音を聴くだけでなく、実は、身体の平衡感覚を保つための大切な器官でもあります。身体が傾いたときに耳の中のリンパ液が動いて脳に情報がいき、手足を使って自然とバランスを取っているのです。耳は小さな器官ですが、音を聞き取る以外にも大切な働きをしているのですね。

普段の「耳掃除」はどのように行っていますか？ 耳の穴は皮膚が薄く、無理矢理に掃除をすると傷がつきやすく、外耳炎になる可能性があります。耳には耳垢を自然に外へ出そうとする働きがあるので、自然に耳の入口に出てきます。傷つけないように、掃除のし過ぎには気をつけ、やさしく掃除をしましょう。

