



# 12月えんだより

令和 3年12月 1日  
清心保育園 竹田 智恵子

寒さが少しずつ増し、冬の訪れを感じられる頃となりました。子どもたちは寒さに負けず、元気いっぱい鬼ごっこや縄とび、かけっこなどを楽しんでいます。

また、生活発表会に向けてできるようになったことをお家の人に見てもらおうと頑張っています。当日は、子どもたちの姿を温かく見守っていただき共に成長を喜び合いたいと思います。

感染症対策を行い、健康的な生活を心がけ、寒い冬を元気に過ごせるようにしましょう。

## 保育の目標

- ☆一人ひとりの体調に留意し、健康に過ごせるようにする。
- ☆寒さに負けず、戸外で友だちと一緒に身体を動かして元気に遊ぶ。
- ☆冬の自然や社会事象に関心をもつ。
- ☆行事に参加し楽しむ。

## 冬至

12月22日は、一年のうちで最も夜が長く、昼が短い冬至です。温かいゆず湯に入ったり、カボチャを食べると一年間大きな病気にかからず、風邪をひいた場合でも長引かないといわれています。本格的に寒くなる季節、身体を温めて風邪に負けないようにしましょう。

## 年末年始も規則正しい生活をしましょう！！

- ・早寝早起き・朝昼晩の食事・おやつ・テレビを見る時間などは、きちんと決めておきましょう。
- ・年末年始に限らず、普段から生活のリズムが大人中心になりがちです。子どもたちのリズムを大切にしましょう。
- ・暖房のついている部屋に閉じこもらないで、戸外でも遊びましょう。

## 除夜の鐘

大晦日の夜、お寺で鐘をついて煩惱（ぼんのう）を払います。108回つくのは、人の煩惱が108個あるといわれているからです。ご家族で鐘の音を聞きながら一年を振り返ったり、新しい気持ちで新年を迎えられるようにしましょう。

## 行事予定

- 4日（土） 生活発表会  
（もも・ばら・すみれ・さくら組）
- 15日（水） もちつき
- 24日（金） お楽しみ会
- 未定 避難訓練
- 12月29日（水）～1月3日（月） お休み

## もちつき

※12月15日に子どもと職員のみで実施します。

♪おもやのもちつき いんきょのもちつき♪と歌いながら、子どもたちはおもちつきを楽しみにしています。昔は、めでたいことがある日にもちをつき、力強く元気になることを願って食べていました。最近の家庭ではあまり見かけなくなりましたが、昔からの行事を大切にしていくためにも、園ではおもちつきを予定しています。杵を持ち、力いっぱいおもちをつく子どもたちの姿が楽しみです。

## 干し柿づくり



さくら組さんが、渋柿を干して”干し柿”を作りました。少し味見をした渋かった柿が、どのような味になるのか楽しみにしている子どもたちです。

