



10月えんだより

令和 3年10月 1日
清心保育園
竹田 智恵子

朝夕のさわやかな風に秋の気配が感じられるようになりました。

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋・・・
過ごしやすくなってきたこともあり、毎日よく食べ、よく動き、遊びを楽しんでいる子どもたちです。

戸外では、虫探しや草花あそびなど身近な自然に興味を持ち、見たり触れたりして遊んでいます。戸外での遊びを楽しみ、身体を鍛えたり、美しい自然に触れての感動・驚き・発見を大切にしていきたいと思えます。

また、実りの秋でもあります。お芋の出来具合は心配ですが、土の感触を楽しみ、収穫の喜びを感じられる機会になればと思っています。（お芋の出来具合で芋ほりは、来月になるかもしれません）

保育の目標

- ☆気温の変化に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆秋の自然に触れながら、友だちと一緒に遊ぶ。
- ☆収穫の喜びを味わう。



読書週間

10月27日から11月9日は読書週間です。
親子で読みたい絵本を選んで、たくさんの絵本に触れてみましょう。
園では、保育士に読んでもらったり、友だち同士で絵本の読み聞かせをしたりして、お話に親しんでいます。

魚を食べよう

秋の魚は、イワシ・サケ・サバ・サンマなど美味しい時期になりました。これらには、DHAやカルシウム・たんぱく質などが含まれていて栄養が豊富です。子どもたちと一緒に買い物に行った時には、魚を見て、魚に関心を持って食べられるようにしていきたいですね。

行事予定	
1日(金)	運動会リハーサル (すみれ・さくら組)
2日(土)	運動会 (すみれ・さくら組)
12日(火)	まち美化(公園の清掃) (すみれ・さくら組)
29日(金)	お楽しみ会
未定	芋ほり (ばら・すみれ・さくら組) 避難訓練

衣替え

暑さも落ち着き、朝晩は涼しくなってきました。10月1日は「衣替えの日」。夏服から秋の衣服になります。着替え用の服の準備と記名もお願いします。気温によって衣服の調節をして、元気に過ごせるようにしましょう。

※記名は全ての持ち物に(靴・靴下・バスタオル・弁当箱等にも)お願いします。尚、洗濯等で消えかかっているものは、もう一度お書き下さい。

目の愛護デー

10月10日は「目の愛護デー」です。普段から目は大切にしていますか？ご家族で一度見直してみましょう。

- ・毎日ぐっすり眠っている
- ・ゲームやテレビは時間を決めている
- ・部屋を明るくして絵本を読んだり、遊んだりしている
- ・良い姿勢で過ごしている

