



# 9月えんだより

令和 3年 9月 1日  
清心保育園  
竹田 智恵子

日中は、まだまだ汗ばむ季節ではありますが、いつの間にかセミの声がコオロギの声に変わり、秋の訪れを感じる頃となりました。

プールも終わり、子どもたちは散歩や戸外あそびを思いきり楽しんでいます。これから少しずつ過ごしやすいことで、子どもたちの活動の幅も広がってきます。季節の移り変わりや、秋ならではの自然物を見たり、聞いたり、触れたり五感を刺激しながら、秋を満喫したいです。

今月は、運動会を予定しています。新型コロナウイルスの影響で、今年も例年と同じような開催はできませんが、練習に励む子どもたちの発表の場として、盛り上げていきたいと思っております。ご理解、ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## 保育の目標

- ☆季節の変わり目の健康管理をし、元気に過ごせるようにする。
- ☆友だちと一緒に身体を動かして遊ぶ楽しさを知る。
- ☆季節の変化に気づく。



## 救急の日

9月9日は「救急の日」。子どもたちの動きが活発になり、怪我も多くなる時期です。すり傷は流水で汚れを落として絆創膏を貼る、鼻血が出たら軽く下を向いて鼻をつまんで押さえる、火傷は流水で冷やすなど、簡単な処置方法を覚えておくと便利です。この機会に、おうちにある救急セットを見直してみてくださいね。

## 十五夜

21日は、中秋の名月です。一年中でいちばんきれいなお月さまが見られる日です。ススキを飾り、お団子を供えてお月見をしてみても如何ですか？お餅をついている”うさぎ”の姿が見られるかもしれません。

行事予定	
10日(金)	お楽しみ会
17日(金)	運動会リハーサル (ばら・すみれ・さくら組)
18日(土)	運動会 (もも・ばら・すみれ・さくら組)
未定	避難訓練

## 朝ごはんをしっかり食べよう

朝ごはんは、脳を活発にしてくれて身体を動かすエネルギー！  
過ごしやすい季節になり、運動量が多くなるこの時期は、何も食べないで登園すると力が入らず怪我に繋がることもあります。しっかり食べて元気いっぱい活動出来るようにしていきましょう。



## 足に合った靴を履こう

運動あそびが活発になってきた子どもたちには、足に合った靴が必要です。靴が合っていないと、身体全体への負担が掛かってしまいます。つま先に0,5～1cmの余裕がある・横幅があっている・甲の高さがあっている・かかとがしっかり固定されている等に気をつけて靴選びをしてみてください。



## 秋の七草

秋にも季節を告げる「七草」があります。萩(はぎ)・薄(すすき)・桔梗(ききょう)・撫子(なでしこ)・葛(くず)・藤袴(ふじばかま)・女郎花(おみなえし)  
春の七草は、”おかゆ”にして食べますが、秋の七草は、咲いている草花を見る機会として楽しみます。是非、子どもたちと一緒に探してみてください。

