



8月えんだより

令和 3年 8月 2日
清心保育園 竹田 智恵子

暑い日が続いていますが、子どもたちは毎日の暑さをものともせず、水あそびやプールあそび、セミやカブトムシの観察など夏ならではのあそびに夢中になっています。この季節でしかできないあそびを思いきり楽しみ体験することで、いろいろな発見をして欲しいと思います。

園では、適切な水分補給と涼しい部屋での休息を心がけていますが、夏場は予想以上に体力を消耗しています。ご家庭に戻ったあとも、十分な栄養とたっぷりの睡眠がとれるようご配慮いただき子どもたちが生き生きと夏の生活を楽しめるようお願いいたします。

保育の目標

- ☆夏の健康に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆友だちや保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ。
- ☆命の尊さを知る。



夏バテをしないために

- ①たくさん遊んだ後は、十分に身体を休めて、しっかりと睡眠をとりましょう。
- ②肉・魚・卵・豆製品・乳製品・緑黄色野菜を食べて、バランスの良い食事を心がけましょう。また、朝食は抜かずにしっかり食べましょう。
- ③牛乳やスープも水分補給のひとつです。飲むようにしましょう。
- ④戸外へ出る時は、直射日光を避けるために帽子をかぶりましょう。

終戦記念日

8月15日は、終戦記念日です。
日本では、1945年まで戦争が続いていました。
8月6日に広島、8月9日に長崎に原子爆弾が落とされ、たくさんの人々が犠牲になった出来事も忘れてはいけません。
次世代の子どもたちにも、戦争の歴史と平和の大切さを伝えていきたいですね。



セミの豆知識

日本には、何種類のセミがいるかご存知ですか？実は、30種類ものセミがいるのです！土の中で約3～17年過ごした幼虫が、地面から出てきて木に登り羽化します。成虫になってからの寿命は、だいたい2～3週間ですが1ヶ月近く生きるセミもいるようです。是非親子でセミの観察をしてみてください。

行事予定

13日(金)～	
15日(日)	お盆
19日(木)	園児健康診断
25日(水)	お楽しみ会
未定	避難訓練

夏野菜クッキング

さくら組さんが育てた”とうもろこし”と”ゴーヤ”を収穫して、”コーンごはん”と”ゴーヤチャンプルー”を作りました。お米を研いだり、とうもろこしの皮をむいたり、ゴーヤの種を取り除いて切ったりしてくれた子どもたち。「いいにおいがするね～」「もう、ごはん炊けるかな？」「もう、できそう！」と楽しみにしていました。自分たちでお世話をし育てた野菜を使い、クッキングした料理の味は・・・もちろん◎ 野菜が苦手な子どもも「おいしい！！」と言って食べていましたよ。

