



7月えんだより

令和 3年 7月 1日
清心保育園 竹田 智恵子

7月に入り、日に日に暑くなってきていますが、子どもたちは汗びっしょりになりながらも、散歩や公園での生き物探しや園庭での砂あそびを楽しみ、元気いっぱいに過ごしています。梅雨が明けると、いよいよ夏の到来です。水あそびやプールあそび・泥んこあそび等、夏だからこそ出来るあそびを通して水の心地よさや不思議さ・楽しさを十分味わえるよう、子どもたちの体調に気をつけながら保育を進めていきたいと思ひます。

園庭では、さくら組さんが育てている野菜の苗が大きく生長し、これからの収穫が楽しみな子どもたちです。野菜が収穫できれば、「床漬けにしよう！」と毎日糠を混ぜてくれているさくら組さんです。

保育の目標

- ☆梅雨期から初夏にかけての健康・衛生に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆友だちや保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ。

気をつけよう！夏にはやる病気

夏風邪の代表である”アデノウイルス”は、高温多湿を好みます。そして感染すると発熱・下痢や腹痛・嘔吐・激しい咳・目の充血などの症状が見られます。

他にも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」など夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする・しっかり食事をとる・身体は冷やしすぎない・早寝早起きを心掛けるなど、身体の免疫力を高めて予防していきましょう。

ネバネバパワー！

夏野菜が美味しい季節になりました。ヤマイモ・オクラ・モロヘイヤ・モズク・ワカメなど食材に共通していることは”ネバネバ”ということ！このネバネバは、腸内環境をよくする働きをしてくれるのです。栄養価も高く、夏バテ防止にピッタリ！口当たりやのど越しもいので、是非ご家庭でもネバネバ食品を取り入れてみてください。

7月は、オリンピックに伴い、祝日が変更されています。19日の海の日が22日になり、23日がスポーツの日で休日になっています。お間違のないようお願いいたします。

行事予定

1日(木)	プール開き
14日(水)	お楽しみ会 夏まつりごっこ
未定	避難訓練

6月の園だよりでお知らせしていましたが、今月17日(土)に予定していた”夏まつり”は中止とさせていただきます。尚、14日(水)に”夏まつりごっこ”として子どもと職員のみで行います。ご理解の程、よろしくお願いいたします。



たなばた

天の川に隔てられた織姫と彦星が年に一度だけ会えるという伝説の行事です。子どもたちは笹飾りを作り短冊に願い事も書きました。

いろいろな願いがあり、どれも”かなえてくれたらいいな”と思うものばかりです。皆の願い事がお星さまにとどきますように！！



あせも

暑い日が続く汗をかくと肌にごみやあかが溜まって、あせもができやすくなります。汗をかいたら、その都度拭くのはもちろん、シャワーを浴びる・こまめに着替えるなどで清潔にすることが大切です。袖のついた服を着るようにすると、わきの下の汗を吸い取ってくれますよ。