



5月えんだより

令和 3年 5月 1日
清心保育園
竹田 智恵子

さわやかな風が吹く季節となりました。
乳児組（つぼみ・たんぽぽ・もも）さんは、新しい環境にも慣れてきたようで、笑顔を見せてくれたり、楽しそうに園庭で遊ぶ様子が見られています。幼児組（ぐり・ぐら）さんは、進級してお兄さん・お姉さんになったことで意欲的に活動に取り組む姿が見られるようになってきました。これから戸外で過ごす時間が増えてたくさん楽しいことを見つけてもらえると嬉しいです。

また、この時期はそろそろ疲れが出る頃でもありますので、子どもたちの健康状態には十分留意して保育を進めていきたいと思えます。

保育の目標

- ☆一人ひとりの気持ちを大切にしながら、安心して過ごせるようにする。
- ☆保育士や友だちと一緒に春の自然に触れながら戸外あそびを楽しむ。



うがい・手洗い

園では、遊んだ後や昼食・おやつの前、トイレの後など活動の区切りごとにうがい・手洗いをして習慣づけています。お家でも声をかけながら、一緒にしてみてくださいね。

手の洗い方

- ①せっけんを泡立てる
- ②手のひら→手の甲→指の間→指先→手首の順に洗う
- ③水で丁寧に洗い流し、きれいなタオルで拭く



旬の食べ物

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物・魚がとれ、栄養満点でおいしく食べられる時期のこと。食べ物によって旬が違います。5月の旬野菜は、玉ねぎ・タケノコ・グリーンピース・アスパラガス・春キャベツなど。「今の旬は何か？」と子どもたちと探してみたり、買って食べたりしても楽しいですね。

愛鳥週間

5月10日～16日は「愛鳥週間」といい「バードウィーク」とも呼ばれています。この時期は、ツバメの巣から可愛らしいひな鳥が顔を出して親鳥を待ちわびている姿を見ることができます。毎年、保育園にもツバメが巣を作るのですが、今年も可愛いひな鳥を見ることができのでしょうか？

行事予定

| | |
|--------|-------|
| 18日（火） | お楽しみ会 |
| 未定 | 避難訓練 |

さくら組初めてのクッキング！！



”たけのこ”の皮を剥いて、大きな鍋に糠を入れて茹でて、”たけのこご飯”と”たけのこの土佐煮”を作りました。初めは大きかった”たけのこ”も皮を剥くと小さくなってしまい、驚いていた子どもたちです。お米を研いだり、食材を切ったりのお手伝いをして、二品が完成。「おいしくな～れ」と魔法をかけた料理のお味は・・・もちろん◎
「おいしいね～」「おかわり、ある？」と言いながら、パクパク食べていましたよ。

