

１１月えんだより

令和　８年１１月　１日
認定こども園　清心保育園
竹田　智恵子

朝晩の冷え込みと共に、少しずつ草や木々も紅や黄色に色づき、秋の深まりが感じられるようになりました。

色とりどりの落ち葉やドングリなど、秋の自然は子どもたちにとって宝の山。嬉しそうに集めたり、ちぎったり、転がしたりして、それぞれの遊びを楽しんでいます。きれいなもの・おもしろいものを見つけ驚いたり・考えたりしながら感動する心が育っています。保育士が一緒に共感しながら、いろいろなものとの出会いや経験の場を多くもち、子どもの心をふくらませていきたいと思います。

また、社会事象にも目を向け、大きくなった喜びや働く人への感謝の気持ちも知らせていきたいです。

保育の目標

☆季節の変化に留意し、快適に過ごせるようにする。
☆自然の変化を感じながら、戸外遊びを楽しむ。
☆社会事象に関心をもつ。

行事予定

７日（土）　親子遠足（雨天の場合２８日）
１３日（金）　車椅子バスケット観戦（さくら組）
１５日（日）　七五三
１９日（木）　槻田小学校１年生との交流（さくら組）
２７日（金）　お楽しみ会
未　定　避難訓練

七五三

１１月１５日は、七五三です。三歳男女の「髪置き」、五歳男子の「袴着（はかまぎ）」七歳女子の「帯解き」のお祝いをまとめて「七五三」と呼ぶようになりました。園でも由来を伝え、成長を一緒にお祝いしたいと思います。”千歳飴”には、子どもの健やかな成長と長寿を祈る気持ちが込められています。
飴は誤飲の可能性があるので、食べる時は必ず保護者の方が側についてあげてくださいね。

勤労感謝の日





１１月２３日は勤労感謝の日。元気に働けることや働いてくれている人がいることに感謝する国民の祝日です。働いているお父さん・お母さん・周りの人に「ありがとう」の感謝の気持ちを持って過ごしていきたいですね。

よく噛んで食べましょう！

１１月８日は、「いい歯（１１８）の日」です。いつまでも美味しく、楽しく食事をするためには、健康な歯を保つことが大切です。よく噛んで食べることは、「消化を助ける」だけでなく、「食べ過ぎ防止」「虫歯予防」「脳を活性化」など様々な効果が期待できます。食事に歯ごたえのあるものを取り入れるなど、無理なく噛む回数を増やしてみてはいかがでしょうか？

衣服についてのお願い

朝夕めっきり寒くなりましたが、日中は戸外で元気いっぱい活動するため、汗をかいてしまいます。子どもが自分で脱ぎ着して調節できるような衣服を準備していただきますようお願いします。

秋まつりでは、お家の方と一緒にゲームやヨーヨーつりをする嬉しそうな子どもたちの顔が印象的でした。保護者の皆様のご協力で無事終わることができました。ありがとうございました。

風邪に負けない身体を！！

気温が下がって乾燥する季節になりました。この時期になると、インフルエンザや風邪などに感染する子どもが増えてきます。手洗い・うがいを丁寧に行い、規則正しい生活を心掛けましょう。また、しっかり睡眠をとることで免疫力も上がります。戸外でも寒さに負けず、元気に身体を動かしていきましょう。