



10月えんだより

令和 8年 10月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

日中は、まだ暑い日もありますが、朝夕のさわやかな風邪に秋の気配が感じられるようになりました。一年を通して最も戸外遊びが充実できる季節です。子どもたちは、虫探しや草花あそびなど身近な自然に興味を持ち、見たり触れたりして遊んでいます。戸外でのあそびを楽しみ、身体を鍛えたり、美しい自然に触れての感動・驚き・発見を大切にしていきたいと思います。

また、今月は”実りの秋”でもあるので、幼児クラスは芋ほりを予定しています。食育の一環として、自然体験活動として、子どもたちにとっても貴重な体験となります。収穫を通して、作物が育つ過程や自然の恵みに興味を持つきっかけになればと思います（お芋の出来具合で来月になるかもしれません。）

保育の目標

- ☆気温の変化に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆秋の自然に触れながら、友だちと一緒に遊ぶ。
- ☆園の行事に楽しんで参加する。
- ☆収穫の喜びを味わう。



目を大切にしましょう

10月10日は目の愛護デーです。10・10を横から見ると、眉毛と目のように見えることから、10月10日に定められています。スマートフォンやタブレットなどを使う機会が増えている今だからこそ、画面を見る時間を調整したり、姿勢に気をつけたりすることが大切です。この機会に、目を休ませる時間についてご家庭でもお話してみてもいいかもしれません。

世界手洗いの日

10月15日は世界手洗いの日です。手洗いは、毎日の生活のなかですぐに実践できる身近な感染症対策の1つです。手のひらや手の甲だけでなく、指の間や爪の周り・親指・手首まで丁寧に洗うことがポイントです。外から帰ったときや食事の前など、正しい手洗いを習慣にして元気に過ごしましょう。



行事予定

- | | |
|---------------|------------------------------|
| 3日（土） | 秋まつり |
| 8日（木） | プラネタリウム（さくら組） |
| 13日（火） | 幼児遠足
（ばら・すみれ・さくら組） |
| 21日（水）～22日（木） | お泊り保育（さくら組） |
| 29日（木） | お楽しみ会 |
| 未定 | 芋ほり
（ばら・すみれ・さくら組）
避難訓練 |

※13日、幼児クラスは職員と子どもたちで、海響館に行きます。お弁当の用意をお願いします。

スポーツの日

10月の第2月曜日は、スポーツの日です。スポーツを楽しみながら、健康で元気な身体を育むことを目的とした祝日です。身体を動かすことは、体力づくりだけでなく、友だちとの関わりや「できた!」という達成感にもつながります。お休みの日には、親子で散歩をしたり、公園で遊んだりしながら、秋の心地良さを感じてみてはいかがでしょうか。

読書週間

10月27日から11月9日までは、読書週間です。園では、季節にちなんだ絵本や子どもたちが興味を持っている作品を取り入れ、想像力や豊かな感性を育むきっかけを作っています。ご家庭でも、寝る前やゆっくり過ごせる時間に親子で絵本を開いてみてはいかがでしょうか。読み聞かせを通して同じ物語を楽しむ時間は、親子の会話やふれあいを深める機会にもなります。「どの絵本にしよう?」と一緒に選ぶところから楽しんでみてくださいね。

