



9月えんだより

令和 8年 9月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

まだまだ暑い日が続き、大人は「暑いね～」の連発ですが、子どもたちは毎日元気いっぱいにご過ごしています。子どもたちの顔が小麦色に変わっていく様子を見ると、ご家庭でも海やプールなど夏の遊びを十分に楽しんだ様子がうかがえます。夏に開放的な遊びを経験した子どもたちは、自信を持って生活や遊びに取り組んでいます。

今月は、季節の変わり目の時期で、夏の疲れが出てくるのもこれからです。生活の仕方を見直して、規則正しいリズムで過ごしていけるように早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、体調を整えていきましょう。

また、敬老の日やお彼岸といった社会事象にも目を向けていきたいと思います。

保育の目標

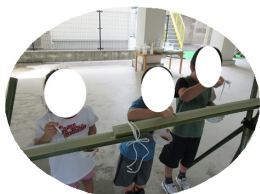
- ☆季節の変わり目の健康管理をし、元気に過ごせるようにする。
- ☆友だちと一緒に身体を動かして遊ぶ楽しさを知る。
- ☆季節の変化に気づく。

救急の日

9月9日は「救急の日」。子どもたちの動きが活発になり、怪我も多くなる時期です。擦り傷は流水で汚れを落とし絆創膏を貼る。鼻血が出たら軽く下を向いて鼻をつまんで押さえる。火傷は流水で冷やす。等簡単な処置方法を覚えておくと便利です。この機会に、お家にある救急セットを見直しておくといいですね。

そうめん流し

8月のお楽しみ会でぐり・ぐら組さんは”そうめん流し”をしました。流れてくるそうめんを上手に掬い、嬉しそうに食べていた子どもたちです。



行事予定

- 17日(木) お楽しみ会
- 29日(火) 槻田小3年生との交流
(さくら組)
- 未定 避難訓練

敬老の日



9月の第3月曜日は「敬老の日」です。おじいちゃん・おばあちゃんに感謝の気持ちを伝えたり、一緒に遊んだりしながら楽しい時間を過ごしてみてください。

しっかり水分補給をしよう！

日中は、まだ日差しが強い日が続いています。朝起きた時、遊びの前後、入浴前後などは、しっかりと水分補給をするよう意識していきましょう。

虫の声、分かるかな？

秋になると、コオロギの「コロコロリン」、マツムシの「チンチロリン」、スズムシの「リーンリーン」など、虫の大合唱が聞こえてきますね。でも、鳴いているのはオスだけ！自分の縄張りを示すとき、けんかのとき、メスを呼ぶときに鳴くようです。虫によって鳴き声も違うので、子どもたちと当てっこしても楽しいですね。

秋の七草

秋にも季節を告げる「七草」があります。萩(はぎ)・薄(すすき)・桔梗(ききょう)・撫子(なでしこ)・葛(くず)・藤袴(ふじばかま)・女郎花(おみなえし)。春の七草は、”おかゆ”にして食べますが、秋の七草は、咲いている草花を見る機会として楽しみます。是非、子どもたちと一緒に探してみてください。