



8月えんだより

令和 8年 8月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

8月に入ってさらに暑さが厳しさを増し、猛暑日や酷暑日と呼ばれる日が続いています。毎日のように熱中症警戒アラートが発令されている為、お散歩に行くことはできませんが、子どもたちは、元気いっぱい水との触れ合いを喜び、プールあそびを楽しんでいます。最初は顔に水がかかるのを嫌がっていた子どもも回を重ねる毎に水に慣れ、ダイナミックに遊べるようになってきています。夏にしかできない遊びを思いきり楽しみ体験することで、いろいろな発見をして欲しいと思います。

園では、適切な水分補給と涼しい部屋での休息を心がけていますが、夏場は予想以上に体力を消耗しています。ご家庭に戻った後も、十分な栄養とたっぷりの睡眠がとれるようご配慮いただき、子どもたちが生き生きと夏の生活を楽しめるよう気をつけていきたいですね。

保育の目標

- ☆夏の健康に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆友だちや保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ。
- ☆命の尊さを知る。



夏バテをしないために

- ①たくさん遊んだ後は、十分に身体を休めて、しっかりと睡眠をとみましょう。
- ②肉・魚・卵・豆製品・乳製品・緑黄色野菜を食べて、バランスの良い食事を心がけましょう。また、朝食は抜かずにしっかり食べましょう。
- ③牛乳やスープも水分補給のひとつです。飲むようにしましょう。
- ④戸外へ出る時は、直射日光を避けるために帽子をかぶりましょう。

終戦記念日

8月15日は、終戦記念日です。
日本では、1945年まで戦争が続いていました。
8月6日に広島、8月9日に長崎に原子爆弾が落とされ、たくさんの人々が犠牲になった出来事も忘れてはいけません。
「命の大切さ」や「平和」などについて子どもたちと一緒に考えていきたいと思っています。

行事予定

4日(火)	園児健康診断
13日(木)～	
15日(土)	お盆
20日(木)	お楽しみ会
未定	避難訓練

夏野菜クッキング

園庭で収穫した”きゅうり”でさくら組さんは”かっぱ巻き”を作りました。

きゅうりを洗い、包丁を使って切り、酢飯を混ぜて冷まし、のりで巻くと完成！！

巻きすで巻くのは、少し大変そうでしたが、自分で巻いたかっぱ巻きを「パクリ！」と嬉しそうにかぶりつき、満足気な子どもたちでした。



冷たいものの食べ過ぎに注意！

暑い夏は、どうしても冷たい食べ物・飲み物を欲してしまいがちです。冷たいものを食べ過ぎると、胃や腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振に繋がります。そして、冷たい炭酸飲料や果汁飲料・スポーツドリンクなどの清涼飲料水には、糖分も多く含まれているものもあります。冷たいものの食べ過ぎ・飲み過ぎには気をつけましょう。

流行性角結膜炎

いわゆる、はやり目のことです。
これはアデノウイルスが原因。普通の結膜炎と違って白目の充血や目やにによって目が開けられないなどの症状があり、感染力が強いのが特徴です。病院を受診し、お医者さんから「伝染のおそれなし」と認められるまではお休みをしましょう。また、プールに入るとは絶対に避けましょう。