



# 7月えんだより

令和 8年 7月 1日  
認定こども園 清心保育園  
竹田 智恵子

真夏のように暑かったり、じめじめと蒸し暑かったり、朝夕は肌寒かったりと不安定な天気が続き、睡眠不足だったり、食欲がなかったりと体調を崩しやすい季節です。そんな時期だからこそ、快適に過ごせる工夫をしなければなりません。雨上がりやお天気の良いときを見て散歩に出かけ、梅雨ならではの良い出会いや発見をし、喜びと感動を味わいたいと思います。

梅雨が明けると暑い夏がやってきます。水あそびやプールあそび・どろんこあそび等、夏だからこそ出来るあそびを通して、水の心地よさや不思議さ・楽しさを味わえるよう、子どもたちの体調に気をつけながら進めていきたいと思っています。

## 保育の目標

☆梅雨から初夏にかけての健康・衛生に留意し、快適に過ごせるようにする。

☆友だちや保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ。

## 熱中症に注意

梅雨が明けると夏本番。戸外や蒸し暑い所で過ごす心配なのが熱中症です。体内の水分・塩分不足から体温調節ができなくなり、脱水症状を起こします。

発症したら涼しい場所で体温を下げましょう。重症になることもあるので、痙攣・高熱・意識がないなどの症状があれば急いで病院へ。

### ●予防のポイント●

- ・日中は帽子をかぶる。
- ・水分補給を忘れない。
- ・木陰などで直射日光を避ける。

## 野菜ができたよ！

春に植えた夏野菜がたくさん実りました。収穫できた野菜を「給食に使ってください！」と調理室に運ぶさくら組の子どもたちの姿は、どこか誇らしげです。他クラスのお友だちから「おいしかったよ」と言われ嬉しそうでした。

## 水・プールあそびをするにあたってのお願い

登園前にご家庭で検温し、プールの可否をルクミーの連絡帳で9時までに送信をお願いします。尚、「咳・鼻水が出る」「熱がある」「湿疹や傷が化膿している」「目や耳の病気がある」等の症状がある場合は、参加できません。また、水・プールあそびの後は疲れやすいので、夜は早く寝るなどして、疲れを翌日に残さないようにしましょう。

## 行事予定

22日(水) お楽しみ会  
未定 避難訓練

## たなばた

天の川に隔てられた織姫と彦星が年に一度だけ会えるという伝説の行事です。

子どもたちは笹飾りを作り、短冊には一人ひとり願い事も書きました。いろいろな願いがあり、どれも”かなえてくれたらいいな”と思うものばかりです。

「皆の願い事、お星様にとどけ！」

## 夏に見られる皮膚トラブルについて

あせも…たくさん汗をかき、皮膚の下にある汗腺が詰まることで発生するあせも。赤みやかゆみを伴い、かきむしって化膿してしまうケースもあります。汗をかいたまま放置せずこまめに着替えるタオルで拭く、シャワーを浴びるなどして皮膚を清潔に保ちましょう。

とびひ…とびひとは、火事の飛び火のようにあちこちに感染が広がる皮膚疾患を指します。虫刺されなどの掻き壊しを放置すると傷口から細菌感染しとびひになります。感染力が強いため、医師の診断を仰ぐとともにじゅくじゅくした患部はガーゼなどで覆う必要があります。