



6月えんだより

令和 8年 6月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

新しい生活に慣れてきたこの時期に、少しずつ子どもの自我が表れてきています。子どもが「やってみたい」と思うことには、技術がともなわなかったり、イメージが続かなかったりしますが、適切な援助をして「自分でできた」という達成感を味わわせたいと思います。

これから梅雨を迎え、室内あそびが増えますが、皆で楽しむわらべうたや落ち着いた雰囲気の中で楽しむ絵本など雨の日ならではの遊びの楽しさを感じて欲しいと思います。また、雨の晴れ間を利用して散歩に出かけ、いろいろな動植物に触れたり、雨上がりの水たまりでバシャバシャしたり、この時季ならではの遊びを楽しんでいきたいと思っています。

今月は、運動会に向けての取り組みも進めていますので楽しみにしててください。

保育の目標

- ☆梅雨期の衛生に気をつけ、健康に過ごす。
- ☆自分の好きなあそびを見つけて、じっくり遊ぶ。
- ☆梅雨期の自然や身近な動植物に関心を持つ。

熱中症に注意！

気温が28度、湿度が85%を超えると熱中症の危険性が高まります。十分な水分補給や休息が大切です。また、通気性の良い衣服を着ることで、汗や熱を外に逃がしましょう。

食中毒を予防するには・・・

- ① 正しい手洗いの仕方を身につける。
 - ・流水で洗い流す。
 - ・石鹸をよく泡立てて、爪や指の間・手首まで洗う。
 - ・流水でよくすすぐ。
 - ・清潔なタオルで拭く。
- ② 細菌は熱に弱いので、食べ物はよく火を通す。
- ③ 細菌は冷蔵庫の温度で死ぬことはないため、日付けの古いもの・調理してから時間がたったものは、食べない。
- ④ 食べ物や器具をいつも清潔に保つ。

行事予定

- 5日(金) 歯科検診
(すみれ・さくら組)
- 11日(木) お楽しみ会
- 19日(金) 運動会リハーサル
(3・4・5歳児)
- 20日(土) 運動会
(2・3・4・5歳児)
- 未定 避難訓練

歯と口の健康週間

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。歯磨きを食後や就寝前にする、というだけではなく、甘いものを食べ過ぎないなど毎日の食生活にも気をつけながら、健康な歯を育てていきましょう。ご家庭でも、口の中をチェックしたり、スキンシップを兼ねて仕上げ磨きをしてあげてください。

園では、6月5日に歯医者さんに来て頂き、4・5歳児の歯科検診を予定しています。当日は、なるべくお休みのないようにご協力をお願いします。

芋の苗植えをしました！！

すみれ・さくら組さんは、園バスで第2園庭に行き、芋の苗植えをしました。「大きなおいもができますように」とお祈りしながら、植えていた子どもたちです。秋にはきっと大きなお芋ができることでしょう。

夏風邪に気をつけましょう

夏に流行する風邪には、ヘルパンギーナ・プール熱・手足口病などがあります。特徴は、喉が赤く腫れる、高熱が出る、目やにが出る、下痢をする、発疹ができるなどです。病気にかかっても重症化しないようにするためには、日常的に睡眠と栄養を十分にとり、健康的な生活を送りながら、体力を蓄えておくことが大切になります。また、手洗い・うがいを忘れずにしましょう。