



# 3月えんだより

令和 8年 3月 1日  
認定こども園 清心保育園  
竹田 智恵子

寒かった風も少しずつ温かく感じられる季節となりました。お散歩に行った際も、梅の花や桜のつぼみを見つけられるようになってきています。

いよいよ卒園・進級の時期となりました。この一年の子どもたちの成長を改めて感じています。4月、不安そうな表情だった子どもたちも、今では目を輝かせて活動に集中するようになりました。特に年長児は、自信に満ち、友だちとも互いに認め合い、助け合う良い関係が生まれています。

今年度も残すところわずかとなり、何かと慌ただしい時期ですが、来年度へ向け、みんなで少しずつ準備をしながら、残りの日々を思いっきり楽しみたいと思います。

一年間、行事や保育についてご理解・ご協力をいただきありがとうございました。

## 保育の目標

- ☆一人ひとりの体調の変化に留意し、健康に過ごせるようにする。
- ☆大きくなったことを喜び、卒園・進級することに期待をもって生活する。
- ☆身近な自然に触れて遊ぶなかで、春の訪れを感じる。

## ひなまつり

3月3日は、女の子が病気をせずに元気に過ごせるようお雛様を飾ったり、ひなあられやちらし寿司・ハマグリのお吸い物を食べたりして、皆の健康を願う日です。桃の花が咲くころに行われるので、「モモの節句」とも呼ばれています。

ひなあられには、春夏秋冬の四季を表す色がついていて、「一年間健康に過ごせますように」という意味があるそうです。

## 《保育のワンポイントアドバイス》

- ◎生活チェックをしてみましょう
  - ・早寝早起きができていますか
  - ・朝ごはんを毎日食べていますか
  - ・歯みがきはきちんとしていますか
  - ・外から帰った後、食事の前には、うがい・手洗いをしていますか
  - ・外で身体を動かしていますか
  - ・朝うんちをする習慣がついていますか
  - ・爪は一週間に一度はチェックして短く切っていますか
  - ・1日3食を規則正しく食べていますか
  - ・テレビやゲームの時間などはきちんと決めていますか

## 行事予定

- 3日(火) お楽しみ会
- 11日(水) おわかれ会  
(ばら・すみれ・さくら組)
- 18日(水) おわかれ遠足(さくら組)
- 28日(土) 卒園式(さくら組)

未定 避難訓練

※3月11日(水)は、おわかれ会で  
”おひさまのいえ”に行きます。  
ばら・すみれ・さくら組さんは、  
お弁当の用意をお願いします。

## 耳の日

3月3日は「3(み)」がつくことから耳の日です。言語の発達は、聞くことから始まります。子どもたちも日頃から、いろいろな音を聞いたり、相手の話に耳を傾けたりしながら言葉を覚え、知識を広げています。言葉の発達を促すためにも、よく聞くこと、話すことを大切にしたいですね。

## 卒園式について

28日(土)は、さくら組さんの卒園式を行います。前日(27日)は、会場設営の準備がありますので、なるべく早めのお迎えをお願いいたします。

## 「はい」の数はいくつありましたか？

- ★0～3個…生活習慣をもう一度見直し、規則正しい生活になるように改善しましょう。
  - ★4～7個…規則正しい生活習慣までもう一歩です。
  - ★8～9個…その調子で、規則正しい生活習慣を続けてください。
- ※子どもだけではなく、おとなも一緒に是非正しい生活習慣で健康な身体づくりをしていきましょう。