



1月えんだより

令和 8年 1月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

あけまして おめでとうございます

新しい一年が、子どもたちにとって笑顔あふれる毎日になりますよう、職員一同見守ってまいります。

2026年も元気に、楽しく遊び、みんなで一緒に成長していける一年にしていきたいと思います。今年も、どうぞよろしくお願いいたします。

今月は、生活発表会を予定しています。4月から比べると、子どもたちは見違えるほど心も身体も大きくなり、自分の気持ちをはっきり表しながら、様々なことに意欲的です。こんな子どもたちと保育士との、生き生きした遊びの様子を見ていただき、子どもの成長を喜び合いたいと思います。

保育の目標

- ☆冬の健康生活に留意し、元気に過ごせるようにする。
- ☆寒さに負けず、戸外で全身を使って遊ぶ。
- ☆お正月あそび・伝承あそびを楽しむ。
- ☆冬の自然に触れる
- ☆行事に参加し、楽しむ。

スキンケア

寒くなると、肌の乾燥が気になりますね。これは、汗の量が減って空気が乾燥し、保湿力も低下するためです。そして、肌が乾燥するとかゆみも出てきますね。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしていきましょう。暖房がついている部屋での乾燥にも気を付けていきましょう。

”おもちつき”をしたよ！

さくら組さんは、お父さん・お母さんに手伝ってもらいおもちつきをしました。杵は重たかったけど頑張ってつきました。つきあがったお餅は、丸めて”きな粉餅”にしました。

自分たちでついて、丸めたおもちの味は、格別のようでした。



行事予定

1日(木) ~ 4日(日)	お正月休み
16日(金)	お楽しみ会
19日(月)	発表会リハーサル
24日(土)	生活発表会
未定	避難訓練

生活リズムをとりもどしましょう！！

楽しいお正月休みの中で、つつい夜更かしや朝寝坊になっていませんか？
洗顔や歯磨きはできていますか？
時間をしっかり意識して、規則正しい生活ができるようにしましょう。

鏡開き



1月11日は、鏡開きの日です。
鏡餅を食べると、その一年は健康に暮らせると言われています。
園では、9日に玄関に飾っていた鏡餅でさくら組さんが”ぜんざい”を作ります。
ご家庭でも、元気に過ごせるように願いながら鏡開きを試してみてください。

七草がゆ



春の七草と言えば、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ。
無病息災を願って食べる七草がゆには、お正月のごちそうで疲れた舌と胃袋を休ませる効果もあります。実は理にかなった昔からの風習なのです。子どもたちにも伝えていきたいものですね。