



11月えんだより

令和 7年11月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

草や木々も少しずつ紅や黄色に色づき、秋の深まりが感じられるようになりました。

子どもたちは散歩に出かけて、落ち葉やどんぐり・まつぼっくりなどを見つけたり、集めたりしながら戸外遊びを楽しんでいます。きれいなもの・おもしろいものを見つけ、驚いたり・考えたりしながら感動する心が育っています。保育士と一緒に共感しながら、いろいろなものとの出会いや経験の場を多くもち、子どもの心をふくらませたいと思います。

また、社会事象にも目を向け、大きくなった喜びや働く人への感謝の気持ちも知らせていきたいと思います。

保育の目標

- ☆季節の変化に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆自然の変化を感じながら、戸外あそびを楽しむ。
- ☆社会事象に関心をもつ。

七五三

子どもの成長を祝う行事として古くから執り行われている七五三。

園でも由来を話して、お祝いの千歳飴を入れる袋を作ります。

これからも、子どもたちの心と身体が健やかに成長しますようにと願っています。

- ※七五三で食べる千歳飴は、子どもの健やかな成長と長寿を祈る気持ちが込められています。
- 飴は、誤飲の可能性があるので、食べるときは必ず保護者の方が側についてくださいね。

よく噛んで食べましょう！

11月8日は「いい歯（118）の日」です。いつまでも美味しく、楽しく食事をするためには健康な歯を保つことが大切です。よく噛んで食べることは、「消化を助ける」だけでなく「食べ過ぎ防止」「虫歯予防」「脳を活性化」など様々な効果が期待できます。一度ご家庭でも咀嚼習慣を見直してみてください。

秋まつり

生憎の天気でしたが、お家の方と一緒にゲームやヨーヨーつりをする嬉しそうな子どもたちの顔が印象的でした。保護者の皆様のご協力で無事終わることができました。有難うございました。

行事予定

7日（金）	車椅子バスケット観戦 （さくら組）
8日（土）	親子遠足
13日（木）	幼児遠足
15日（土）	七五三
27日（木）	槻田小5年生との交流
28日（金）	お楽しみ会
未定	避難訓練

勤労感謝の日

11月23日は、勤労感謝の日です。元気に働けることや働いてくれている人がいることに感謝する国民の祝日です。働いてくれている周りの人に「ありがとう」の感謝の気持ちを持って過ごしていきたいですね。



かぜ予防

風邪の直接の原因はウイルス。手洗いとうがいを忘れずにしましょう。お茶でうがいをすると、カテキンの抗菌作用で感染を抑えられるそうです。また、いつも厚着だと皮膚が外気を敏感に感じられなくなり、外気から身を守るしくみや体温調節機能が高まりません。その結果、寒さに対応できず、風邪をひいてしまいます。できるだけ薄着で過ごしましょう。

