



12月えんだより

令和 7年12月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

風も冷たくなり寒くなってきましたが、子どもたちは元気いっぱい毎日好きな遊びに取り組んでいます。

早いもので12月、一年の終わりの月になりました。月日の流れの速さと同時に、子どもたちの心と身体の成長ぶりに驚いています。一日一日では、あまり大きな違いは感じられなくても、その一日一日が積み重なった”時”の重みを大きく感じています。

今月は、日本古来の行事でもある「もちつき」「クリスマス」「大掃除」「お正月の準備」など、楽しい思い出の余韻を残し、新しい年への希望へと繋いでいきたいと思ひます。

インフルエンザが流行しているので、子どもたちの健康面にも十分気をつけたいと思ひます。

保育の目標

- ☆一人ひとりの体調に留意し、健康に過ごせるようにする。
- ☆寒さに負けず、戸外で友だちと一緒に身体を動かして元気に遊ぶ。
- ☆冬の自然や社会事象に関心を持つ。
- ☆行事に参加し楽しむ。



インフルエンザ予防



予防には「手洗い・うがい」「十分な睡眠」「バランスのよい食事」はもちろん、「こまめな換気」「部屋の湿度を60%くらいに保つ」などが効果的です。予防接種を受けると安心でしょう。

感染した場合は、熱が下がって3日経過し、医師の許可が出るまで登園停止となります。

槻田小学校5年生のお兄さん・お姉さんと遊んだよ！

お正月休み

休みになるとどうしても生活リズムが乱れがちになりますが、早寝早起きなど、毎日の生活リズムを崩さないようにしましょう。

また、怪我や事故のないように、楽しいお正月休みを送ってくださいね。

1月5日に、元気な子どもたちに会えることを楽しみにしています。

行事予定

12日(金) 槻田小一年生との交流 (さくら組)

20日(土) おもちつき (さくら組)

24日(水) お楽しみ会

未定 避難訓練

29日(月)～1月4日(日)

お正月休み

※さくら組の保護者の方でおもちつきのお手伝いができる方がいらっしゃいましたら、お願いします。



干し柿作り

さくら組さんは、市場に渋柿を買いに行き、ひもにつるして”干し柿”を作りました。渋かった柿が天日に干すことでどれだけ甘くなるのか楽しみにしている子どもたちです。



お兄さん・お姉さんが考えてきてくれたゲームやクイズ・製作をして一緒に遊びました。たくさん遊んでもらい、嬉しそうな子どもたちでした。



冬至

12月22日は、一年のうちで最も夜が長く、昼が短い冬至です。温かいゆず湯に入ったり、カボチャを食べると一年間大きな病気にかからず、風邪をひいた場合でも長引かないと言われています。本格的に寒くなる季節、身体を温めて風邪に負けないようにしましょう。