



10月えんだより

令和 7年10月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

今年の夏は、記録的な猛暑と言われていましたが、10月に入りようやく過ごしやすくなりました。お散歩や園庭遊びなど、お子さんの体力アップにつながる活動を増やしていきます。朝・昼・夕方の気温の変化が大きい日もあるかと思います。着替えや上着をお子さんに持たせてあげると良いかもしれません。

10月は、どんぐりや松ぼっくりなど秋ならではの発見がたくさんできる季節です。安全かつ健康に、充実した日々を過ごしていきたいと思います。

また今月は、“実りの秋”の時期でもあります。お芋の出来は心配ですが、土の感触を楽しみ、収穫の喜びを感じられる機会になればと思っています。

(お芋の出来具合で、芋ほりは来月になるかもしれません。)

保育の目標

- ☆気温の変化に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆秋の自然に触れながら、友だちと一緒に遊ぶ。
- ☆収穫の喜びを味わう。

読書週間

10月27日から11月9日は読書週間です。

絵本は、子どもたちの心を豊かにしてくれます。“読書の秋”に子どもたちと一緒に絵本を楽しんでみては如何でしょうか。絵本の読み聞かせは、親子のコミュニケーションにも繋がります。お父さん・お母さんが子どもの頃に読んだ大好きな絵本を是非お子さんに読んであげてください。

十五夜

10月6日は、十五夜です。一年中でいちばん美しいとされている「中秋の名月」を見ながら、収穫などに感謝をする行事です。たまには、秋の夜長に月を見なが、穏やかに楽しむのも良いですね。



行事予定

4日(土)	秋まつり
16日(木)	お楽しみ会
20日(月)	まち美化(公園の清掃) (すみれ・さくら組)
22日(水)	プラネタリウム(さくら組)
未定	避難訓練 芋ほり (ばら・すみれ・さくら組)

目を大切にしましょう

10月10日は、目の愛護デーです。10・10を横にすると「眉毛」と「目」に見えることから、10月10日とされています。暗い所でテレビを見たり、悪い姿勢で絵本を読んだりして過ごすと、視力の低下に繋がります。「目を休める時間を設ける」や「疲れさせない工夫」など、普段から目を大切にする習慣をつけましょう。

また、ブルーベリーは目に良いとされる食べ物として知られています。ブルーベリーには「アントシアニン」が豊富で、これが目の疲れをとるのに効果的だといわれています。ブルーベリーはヨーグルトにそのまま入れるなど、手軽に食べられる食品ですので、ご家庭でも試してみてください。

槻田小学校3年生との交流

さくら組さんは、9月26日に槻田小学校に行き、3年生のお兄さん・お姉さんに絵本を読んでもらったり、昔あそびをしたりと一緒に遊びました。最初は、緊張していた子どもたちもたくさん遊んでもらい、仲良くなることができましたよ。