



# 6月えんだより

令和 7年 6月 2日  
認定こども園 清心保育園  
竹田 智恵子

梅雨の季節に入り、蒸し暑い日が多くなってきました。ムシムシ・ジメジメ、嫌な時節だなあと思うのは大人だけで、子どもたちは、毎日元気いっぱいです。園生活にもすっかり慣れ、好きなあそびを見つけたたり、仲良しの友だちを誘って一緒に遊ぶ姿も見られるようになりました。また、少しずつ子どもの自我も表われてきています。子どもが「やってみよう」ということには技術が供わなかったり、イメージが続かなかったりしますが、適切な援助をして「自分でできた」という達成感を味わわせたいと思います。

今月は、お天気が良い日は、水・砂・泥んこなど五感を使った遊びを存分に……。雨の日は、室内で工夫した楽しい遊びやじっくり取り組みたい遊びなど……。この時季ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

また、運動会に向けての取り組みも進めていますので、楽しみにしててください。



## 虫歯予防デー



6月 4日～10日は、歯の衛生週間です。一生使う大切な歯です。3歳までは、出来るだけ膝に寝かせてお家の方が磨いてあげましょう。スキンシップにもつながります。すみれ・さくら組さんは、6月4日に歯科検診を行います。乳歯から永久歯に生え変わる時期でもあり、すでに永久歯が生えてきている子どももいます。大切な時期ですので、歯をしっかりと磨く習慣をつけましょう。また、虫歯は、早めに治しましょう。

## 熱中症に注意！

気温が28度・湿度が85%を超えると熱中症の危険性が高まります。十分な水分補給や休息が大切です。また、通気性の良い衣服を着ることで、汗や熱を外に逃がしましょう。

## 夏野菜の栽培

園庭の畑でさくら組さんが、夏野菜を育てています。トマト・キュウリ・ナスビ・オクラ・ピーマンの苗を植え、毎日お当番さんが水やりをしてくれています。美味しい野菜が収穫できる事を楽しみにしている子どもたちです。

## 行事予定

|        |                   |
|--------|-------------------|
| 4日(水)  | 歯科検診(4・5歳児)       |
| 20日(金) | 運動会リハーサル(3・4・5歳児) |
| 21日(土) | 運動会(2・3・4・5歳児)    |
| 25日(水) | お楽しみ会             |

未定 避難訓練

## 保育の目標

- ☆梅雨期の衛生に気をつけ、健康に過ごす。
- ☆自分の好きなあそびを見つけて、じっくり遊ぶ。
- ☆梅雨期の自然や身近な動植物に関心を持つ。

## 食中毒に気をつけよう

気温・湿度が高くなり、食中毒が増える時期になってきました。予防に大切なのは、手洗い・うがいです。親子で丁寧に洗うよう心掛けましょう。また、食事を作る時は、以下のことに気をつけてみましょう。

- ①手や調理器具は清潔にする
- ②肉や魚を切ったまな板や包丁は、きれいに洗う
- ③細菌は熱に弱いので、しっかり加熱をする
- ④菌を増やさないよう、食品を適度な温度に保つ
- ⑤生鮮食品は新鮮なものを使う

## 紫外線対策

紫外線は、長時間浴びると日焼けして肌を痛めます。また、遺伝子を傷つけたり、免疫力が低下したりします。戸外で水遊びやスポーツをするときは、紫外線対策をしっかりしましょう。

☆戸外に出るときの注意☆

- ・つばの広い帽子をかぶる。
- ・日陰を選んで歩く。
- ・袖のある衣類を着る。
- ・日焼け止めを上手に使う。

