



5月えんだより

令和 7年 5月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

吹きぬける爽やかな風が気持ち良い季節となりました。少しずつ新しい生活にも慣れ、ちょっぴり涙や戸惑う姿が見られていた子どもたちも笑顔で過ごせるようになってきました。天気の良い日は、園庭に出て追いかっこや虫探しをしたり、散歩に出掛け春の風や新緑を感じたりして、身体を動かしたり自然に触れたりして楽しんでいます。大好きな戸外遊びで、身体も心ものびのび、元気いっぱいな姿が見られています。これからも一人一人の思いに寄り添い、好きな遊びや心地良い場所と一緒に見つけていきながら、子どもたちが安心して園生活を過ごせるように関わっていききたいと思います。

また、疲れが出やすい時期でもありますので、ご家庭と連携を図りながら、健康状態に十分配慮していきたいと思ひます。

保育の目標

☆一人ひとりの気持ちを大切にしながら、安心して過ごせるようにする。

☆保育士や友だちと一緒に春の自然に触れながら戸外あそびを楽しむ。

手洗いの習慣をつけましょう！

集団で生活する園では、感染症が流行しやすくなります。手洗いをする習慣を身につけ、感染症の流行を防ぎましょう。

●手洗いの仕方●

- ①せっけんを泡立てる
- ②手のひらを洗う
- ③手の甲を洗う
- ④指の間を洗う
- ⑤指先を洗う
- ⑥手首を洗う
- ⑦流水でよく洗い流す

発熱時には水分補給を！

子どもたちは4月からの緊張が緩み、疲れも出やすい時期になってきました。なぜ発熱するのかというと、身体に悪い菌が入ると体温を上げて、悪い菌の活動を抑えようとする防御反応が出るからです。発熱すると汗やおしっこで水分が失われるので、こまめに水分補給をするよう心掛け、脱水状態にならないように気を付けましょう。

よく噛んで食べよう！

顎の骨をしっかりと動かして食事をする、脳の働きもよくなると言われています。また、よく噛むことは、歯並びにも影響します。園では「よく噛んで食べようね。」と声掛けしながら食事をしています。ご家庭でも”噛む”ことを意識して食事をしましょう。

行事予定

16日(金) お楽しみ会
27日(火) シルエット劇鑑賞(さくら組)

未定 避難訓練

6月21日(土) 運動会
(もも・ばら・すみれ・さくら組)

こどもの日

5月5日は「こどもの日」。園では、ぐり組とぐら組の子どもたちが作った”こいのぼり”が泳いでいます。

昔は男の子のお祝いの日でしたが、今は男女問わず、子どもの成長をお祝いする日とされています。菖蒲を頭に巻いて厄払いをしたり、菖蒲湯に入ったり、かしわ餅やちまきを食べて健康を願います。是非ご家庭でも、昔ながらの行事を経験してみてもいいでしょうか。

ゴールデンウィーク

子どもたちが楽しみにしている大型連休がやってきます。

お休み中は、生活リズムが崩れやすいので、いつも通り早寝早起きを心がけ、事故や怪しに十分気を付けて、楽しい思い出を作ってください。

休み明けに元気な子どもたちに会えるのを楽しみにしています。

着替えの用意について

日差しが暖かい日が続く、日によっては暑いと感じる日もあります。子どもたちは毎日園庭やお散歩で身体をたくさん動かすので汗をかき、着替えをする機会が多くなりますので、着替えの服の用意をお願いします。また、日によっては寒いと感じる日もあるため、上着の用意など体温調整のしやすい衣服の準備を併せてお願いします。