



# 1月えんだより

令和 7年 1月 4日  
認定こども園 清心保育園  
竹田 智恵子

## あけまして おめでとうございます



新しい一年が、お子様にとってまた保護者の皆様にとって、笑顔があふれる年になりますよう、お祈り申し上げます。

年末年始は、お子様とどのように過ごされたでしょうか？  
子どもたちからお話を聞くのが楽しみです。

保育園では、凧あげやこま回しなどの伝承あそびに親しみ、お正月気分を味わえるような活動を行ないたいと思います。

早いもので、今年度も残り3ヶ月となり、何かと慌ただしく過ぎてしまう時期ですが、一人ひとりの姿を丁寧に見つめ、ゆとりをもって過ごしていきたいです。

今年も、子どもたちにとって楽しい保育園となるよう、職員一同頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

## 保育の目標

☆冬の健康生活に留意し、元気に過ごせるようにする。

☆寒さに負けず、戸外で全身を使って遊ぶ。

☆冬の自然に触れる。

## 生活リズムをとりもどしましょう！

楽しいお正月休みのなかで、つつい夜更かしや朝寝坊になっていませんか？

洗顔や歯磨きは出来ていますか？

時間をしっかりと意識して、規則正しい生活が出来るようにしましょう。

## 背筋ピン！

寒くなると、ポケットに手を入れてしまったり、前かがみになってしまいがちですね。食事中に肘をついたり、寝転んでテレビを見ていたり…

こんな光景を見たことはありませんか？

姿勢を崩していると自然とバランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が出てきます。背筋をピンと伸ばし、カッコいい姿勢を心掛けましょう。

## 行事予定

|        |       |
|--------|-------|
| 11日(土) | 鏡開き   |
| 16日(木) | お楽しみ会 |
| 未定     | 避難訓練  |

## 鏡開き

鏡開きは、昔ながらの行事でもあります。鏡は「円満」を指し、開きは「末広がりを意味するそうです。鏡餅を食べると、その一年は健康に暮らせると言われています。園では、10日に玄関に飾っていた鏡餅で”お雑煮”をつくります。ご家庭でも、元気に過ごせるように願いながら鏡開きをしてみてください。



## 冬の装いについてのお願い

ジャンパーやコートを着用して登園する場合は、以下のようなものを選んでください。

- ・フードがついていない（取り外しができる）もの
- ・毛皮（ファー）がついていないもの
- ・なるべく薄手で動きやすいもの

また、お散歩に出掛けたり、園庭で遊ぶため、ブーツの着用はご遠慮願います。身体を動かしやすい格好で登園させてください。ご理解・ご協力の程、よろしくお願いいたします。

## おもちつき

さくら組さんは、お父さん・お母さんに手伝ってもらい”もちつき”をしました。杵は重かったけど、頑張ってつきました。ついたおもちは、”きな粉もち”にして食べました。自分たちでついたおもちの味は、格別のようでした。