



11月えんだより

令和 6年 11月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

公園の落ち葉が赤や黄・オレンジ色へと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。

色とりどりの落ち葉やドングリなど、秋の自然は子どもたちにとって宝の山。嬉しそうに集めたり、転がしたりして、それぞれの遊びを楽しんでいます。きれいなもの・おもしろいものを見つけ、驚いたり・考えたりしながら、いろいろなものとの出会いや経験の場を多く持ち、子どもの心をふくらませていきたいと思えます。

また、社会事象にも目を向け、大きくなった喜びや働く人への感謝の気持ちも知らせていきたいです。

保育の目標

- ☆季節の変化に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆自然の変化を感じながら、戸外あそびを楽しむ。
- ☆社会事象に関心をもつ。
- ☆収穫の喜びを味わう。



勤労感謝の日



11月23日は、勤労感謝の日。
元気に働くことや働いてくれる人がいることに感謝する国民の祝日です。働いてくれている周りの人に「ありがとう」の感謝の気持ちを持って過ごしていきたいですね。

食べる姿勢は大丈夫？

- 食事の良い姿勢をチェックしてみましょう。
 - ・背筋を伸ばし、背もたれに背中をつける。
 - ・足は床につける。
 - ・身体と机の間は、こぶしひとつ分くらい空ける。
 - ・机に肘をつかない。
 - ・食器を持つ。

背中がつかないときは、背もたれとの間にクッションを入れて、足がつかないときは、台を置いて安定させましょう。
良い姿勢で食べると、消化も良くなりますよ。

行事予定	
9日(土)	車椅子バスケット観戦 (さくら組)
11日(月)	槻田小学校5年生との交流
12日(火)	槻田小学校1年生との交流 (さくら組)
15日(金)	七五三
20日(水)	お楽しみ会
未定	芋ほり 避難訓練
12月7日(土)	生活発表会 (もも・ばら・すみれ・さくら組)

七五三

11月15日は七五三です。三歳の男女「髪置き」五歳男子の「袴着(はかまぎ)」、七歳女子の「帯解き」のお祝いをまとめて「七五三」と呼ぶようになりました。園でも由来を伝え、成長と一緒に祝いしたいと思います。”千歳飴”は、子どもの健やかな成長と長寿を祈る気持ちが込められています。飴は誤飲の可能性があるので、食べる時は必ず、保護者の方が側についてあげてくださいね。



いい歯の日

11月8日は、「いい歯の日」で、口の中の健康を呼びかけています。一本一本丁寧に磨くことや定期的に歯の検診に行くなど歯に関心を持ち家族みんなで歯を大切にしていきたいですね。

衣服についてのお願い

朝夕涼しくなりましたが、日中は戸外で元気いっぱい活動するため、汗をかいてしまいます。子どもが自分で脱ぎ着して調節できるような衣服を準備していただきますようお願いいたします。