



9月えんだより

令和 6年 9月 2日
清心保育園 竹田 智恵子

日中は、まだまだ汗ばむ季節ではありますが、いつの間にかセミの声が聞こえなくなり、赤とんぼの姿が見られるようになりました。これから少しずつ過ごしやすい季節になることで、子どもたちの活動の幅も広がってきます。散歩や戸外遊びを思いきり楽しみ、季節の移り変わりや、秋ならではの自然物を見たり、聞いたり、触れたりと五感を刺激しながら、秋を満喫したいと思います。

今月は、季節の変わり目の時期で、夏の疲れが出てくるのもこれからです。生活の仕方を見直して、規則正しいリズムで過ごしていけるように早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、体調を整えていきましょう。

また、敬老の日、十五夜、お彼岸といった社会事象にも目を向けていきたいと思っています。

保育の目標

- ☆季節の変わり目の健康管理をし、元気に過ごせるようにする。
- ☆友だちと一緒に身体を動かして遊ぶ楽しさを知る。
- ☆季節の変化に気づく。

救急の日

9月9日は「救急の日」。子どもたちの動きが活発になり、怪我も多くなる時期です。擦り傷は流水で汚れを落として絆創膏を貼る、鼻血が出たら軽く下を向いて鼻をつまんで押さえる、火傷は流水で冷やす等、簡単な処置方法を覚えておくと便利です。この機会に、お家にある救急セットを見直しておくとも良いですね。

敬老の日

おじいちゃん・おばあちゃんに昔のあそびを覚えてもらったり、感謝の気持ちを伝えたり、一緒に遊んだりしながら楽しい時間を過ごしてみてください。
この機会に、お年寄りをいたわる気持ちをいつも忘れずにいるようにしたいものです。



行事予定	
12日(木)	お楽しみ会
20日(金)	運動会リハーサル (ばら・すみれ・さくら組)
21日(土)	運動会 (もも・ばら・すみれ・さくら組)
未定	避難訓練
10月9日(水)～10日(木)	おとまり保育(さくら組)

足に合った靴を履を履こう

園では、散歩や戸外あそびを通して身体作りを大切にしています。乳幼児は、足の骨や土踏まずが形成される時期です。

- ①つま先に1cm程度ゆとりがあり、足の指が自由に動く。
- ②足になじんでいる。
- ③靴の先がよく曲がる。
- ④洗濯しやすい。
- ⑤かかとがしっかりしている。

以上の事に気をつけ、足にぴったり合う靴を選びましょう。

スイカ割り

8月のお楽しみ会は、さくら組さんが果物屋さんで買ってきてくれた”スイカ”でスイカ割りをしました。大きいスイカだったのでなかなか割れなかったのですが、最後に園長先生の一撃でやっと割れ大喜びの子どもたちでした。

