



8月えんだより

令和 6年 8月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

暑い日が続き、セミの鳴き声がひときわ賑やかに聞こえています。

連日気温の高い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱい、水あそびやプールあそびを楽しんでいます。プールあそびでは、最初は顔に水がかかるのを嫌がっていた子どもも回を重ねる毎に水に慣れ、ダイナミックに遊べるようになってきています。

この季節に思うことは、夏にしかできない体験を豊かにさせたいということです。いろいろな体験は、心の育ちにつながります。豊かな経験のなかで、自分で考えて行動できる子どもに育てて欲しいと願っています。

今月は、日ざしの強さや暑さも増し、熱中症が心配されます。水分補給と涼しい部屋での休息を心がけながら子どもたちの体調に気をつけて暑い夏を元気に乗り越えたいと思っています。

また、終戦記念日やお盆の社会事象にも目を向け、命の尊さについて子どもたちと一緒に考えていきたいと思っています。

保育の目標



- ☆夏の健康に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆友だちと一緒に夏のあそびを楽しむ。
- ☆命の尊さを知る。



気をつけましょう！

夏風邪とは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことを言います。うがい、手洗いをしっかりする、部屋の温度や湿度に気をつけるなど風邪の予防を心掛けましょう。

寝るときは、クーラーのタイマーを利用して、身体が冷えすぎないようにしましょう。もし、夏風邪に掛かってしまったら、その時はたっぷりと睡眠を取ったり、栄養のある食事や水分をしっかりと摂るようにしましょう。

夏まつり

「わっしょい！わっしょい！」とさくら組さんのお神輿を担ぐ元気な声が、夏の空に響きわたった夏まつり。お家の方と一緒にゲームやヨーヨーつりをする嬉しそうな子どもたちの顔が印象的でした。保護者の皆様のご協力が無事終わることができました。ありがとうございました。



行事予定

7日(水)	お楽しみ会
13日(火)～	
15日(木)	お盆
22日(木)	園児健康診断
未定	避難訓練

夏バテをしないために

- (1) たくさん遊んだ後は、十分に身体を休めて、しっかりと睡眠をとりましょう。
- (2) 肉・魚・卵・豆製品・乳製品・緑黄色野菜を食べて、バランスの良い食事を心がけましょう。また、朝食は抜かずにしっかり食べましょう。
- (3) 牛乳やスープも水分補給のひとつです。清涼飲料水はできるだけ減らして、麦茶やお水を飲むようにしましょう。
- (4) 戸外へ出るときは、直射日光を避けるために帽子をかぶりましょう。



流しそうめん

7月のお楽しみ会で、「流しそうめん」をしました。流れてくるそうめんをフォークやお箸で掬い、上手に食べていましたよ。



夏の天気

休日には、水あそびやキャンプなど海や山にお出かけすることもあるかと思います。夏は急に暗くなって雷が鳴ったり、集中豪雨になったりすることがあります。

稲妻が見えたり、冷たい風が吹いて大雨が降ってきたりしたら、急いで安全な場所に避難しましょう。また、高い木の側には近づかない、建物の中でも壁や柱から離れるなどの安全対策も知っておくと良いですね。

夏の天候の変化には、十分気をつけて遊びましょう。