



7月えんだより

令和 6年 7月 1日
認定こども園 清心保育園
竹田 智恵子

まだまだ梅雨のお天気が続いていますが、晴れ間が覗いた日には、とても気温が高くなり、夏の訪れを感じるようになりました。梅雨と夏の合間の時期なので、よく眠れない・食欲が落ちる等、不調になるお子さんもいるかもしれません。そんなときだからこそ、快適に過ごせる工夫をし、雨の晴れ間や、お天気の良いときを見て、散歩に出掛け、今の季節ならではの、いい出会いや発見をし、喜びと感動を味わいたいと思います。子ども一人ひとりの体調をよく見て、お散歩や遊びを進めていきます。

今月は、いよいよプールも始まります。水の楽しさ、気持ちよさを体験できるように、プール遊びに取り組んでいきたいと思います。



保育の目標

- ☆梅雨から初夏にかけての健康・衛生に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆友だちや保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ。



冷房に頼りすぎないように！！

これからの時期は暑い日が続き、つい冷房を低い温度に設定してしまいがちですが、“効かせすぎ”には注意しましょう。室温が25℃以下の場所に長時間居たり、外気温との温度差が5℃以上あったりすると「冷房病」になりやすいとされています。身体の冷えすぎは免疫の低下にも繋がりますので、ご家庭でも冷房に頼りすぎにはご注意ください。

熱中症に注意

梅雨が明けると本格的な夏の暑さがやってきます。戸外や蒸し暑い所で過ごす心配なのが熱中症です。園では、こまめな水分・塩分補給や日陰を選んでの戸外遊び、帽子をかぶる等の熱中症対策を行っています。また、気温が高い時（熱中症警戒アラート発令時）の戸外遊びは避けるようにしています。

発症したら涼しい場所で体温を下げましょう。重症になることもあるので、けいれん・高熱・意識がないなどの症状があれば急いで病院へ。

●予防のポイント●

- ・日中は帽子をかぶる。
- ・水分補給を忘れない。
- ・木陰などで直射日光を避ける。

行事予定

7日(日)	七夕
12日(金)	お楽しみ会
20日(土)	夏まつり
未定	プール開き 避難訓練

お知らせ

- ◎夏まつりは、20日(土)です。さくら組の子どもたちが考えて準備してくれたゲームを親子でお楽しみください。



水遊びを実施するにあたっての注意事項

登園前にご家庭で検温し、プールの可否をルクミーの連絡帳で送信をお願いします。尚、「咳・鼻水がある」「熱がある」「湿疹や傷が化膿している」「目や耳の病気がある」等の症状がある場合は、参加できません。

また、水遊びの後は疲れやすいので、夜は早く寝るなどして、疲れを翌日に残さないようにしましょう。

たなばた

天の川に隔てられた織姫と彦星が年に一度だけ会えるという伝説の行事です。子どもたちは笹飾りを作り、短冊には一人ひとり願いごとを書きました。いろいろな願いがあり、どれも“かなえてくれたらいいな”と思うものばかりです。皆の願い事が、お星さまにとどきますように！！