



3月えんだより

令和 3年 3月 1日
清心保育園
竹田 智恵子

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになりました。

今年度最後の月を迎え、この一年を振り返ると一人ひとりが自分のペースで大きく、たくましく成長した姿をうれしく感じているこの頃です。

新しいクラスへの移行準備も始まり、子どもたちは、進級・入学への期待に胸を膨らませ過ごしています。

なにかと慌ただしい時期ですが、子ども一人ひとりの心の動きや、健康状態に気を配りながら、成長した一つひとつのことをお家の方と共に喜び合いたいと思います。

一年間、行事や保育についてご理解、ご協力をいただきありがとうございました。

保育の目標

- ☆一人ひとりの体調の変化に留意し、健康に過ごせるようにする。
- ☆大きくなったことを喜び、卒園・進級することに期待を持って生活する。
- ☆身近な自然に触れて遊ぶ中で、春の訪れを感じる。
- ☆異年齢児との交流を楽しむ。

ひなまつり

3月3日は、女の子が病気をせず元気に過ごせるようお雛様を飾ったり、ひなあられ・ちらし寿司やハマグリのお吸い物を食べたりして、健康を願う日です。桃の花が咲くころに行われるので「モモの節句」とも呼ばれています。

ひなあられには、春夏秋冬の四季を表す色がついていて、一年間健康にすごせますよという意味があるそうです。

しっかりと寝よう！

夜の睡眠には、子どもの成長にかかわる大切な役割がいっぱいあります。昼間使った脳は、この間に休んでいます。日中学んだことを「覚えたほうが良いこと」「忘れていいこと」に分けているのも夜の睡眠の時なのです。そして、成長ホルモンが最もたくさん分泌されるのも睡眠の時間です。親子の触れ合いの時間も大切ですが、その時間は朝にシフトして、夜はぐっすり眠れるようにしていきましょう。

行事予定

3日(水)	お楽しみ会
16日(火)	おわかれ会 (ばら・すみれ・さくら組)
24日(水)	おわかれ遠足(さくら組)
27日(土)	卒園式(さくら組)
未定	避難訓練

卒園式について



今年も昨年同様、新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため、すみれ組さんの参加はありません。尚、さくら組保護者様は、各世帯2名の列席でお願いします。

食育



さくら組さんは、調理員より”食物アレルギー”についての話を聞きました。アレルゲンは、鶏卵・牛乳・小麦・豆類・そば・甲殻類・果物類・魚類などがあること。そして、それを食べると、じんましんや咳・下痢などの症状が出ることを教えてもらいました。真剣に話を聞き、どんな食べ物に含まれているのかしっかり質問もしていた子どもたちです。



野菜は栄養たっぷり

ダイコンやニンジンなどは根の部分より、葉の方に栄養が含まれているのはご存じですか？キャベツやハクサイも外側の青い部分や芯の方にビタミンCが含まれているそうです。どうしても捨ててしまいがちですが、炒めたり、揚げたりすると美味しく食べることが出来ます。栄養たっぷりの野菜をたくさん食べて、力をつけていきましょう！