



# 2月えんだより

令和 3年 2月 1日  
清心保育園  
竹田 智恵子

暦の上では、”立春”ですが、春とは名ばかりでまだまだ寒い日が続いています。でも「寒い、寒い」と言っているのは大人だけで、子どもたちは戸外でしっかりと身体を動かし元気いっぱい遊んでいます。

自然現象の変化を身体で感じ、今の時期ならではの経験をたくさんして欲しいと思います。

もうすぐ進級・入学という声が聞かれる頃となりました。生活習慣の自立や意思表示が言葉や行動で出来るようになる事に目を向け、一人ひとりの成長の手助けをしていきたいと思っています。

## 保育の目標

- ☆一人ひとりの健康状態に留意し、寒い時期を健康に過ごせるようにする。
- ☆自然に触れながら、寒さに負けず元気に遊ぶ。
- ☆友だちや異年齢児との関わりを楽しむ。



## もちつき

1月22日に延期していた”もちつき”を行いました。

もち米がだんだんくっついてお餅が出来上がっていく様子に釘づけの子どもたちでした。ばら・すみれ・さくら組さんは、重い杵を自分で持って頑張ってつきました。自分で丸めたお餅を”きな粉餅”にして食べ、満足そうな子どもたちでしたよ。



## 雪が積もったよ！！

先日の大雪の日に、子どもたちが”雪だるま”を作りました。自分たちで考えて作った雪だるまは、可愛らしく仕上がりました。世界に一つだけの雪だるまです。



## 行事予定

2日(火)	節分
18日(木)	お楽しみ会
18日(木)	園児健康診断
未定	避難訓練

## 節分

今年の節分は2月2日です。節分というのは古くから季節の分かれ目を表し、この日を境に「春」になります。なぜ節分に鬼退治をするのでしょうか？季節の変わり目と言え、体調を崩しやすく、今のように薬がたくさんなかった時代には命を落とす人もいました。そこで病気や悪いものを「鬼」に例えて豆まきをし、一年の厄をはらうことが始まりとされています。豆まきをして一年の無病息災を祈り、福を呼び込みましょう。



## お好み焼きクッキング

さくら組さんが園庭で栽培した野菜を収穫して、”お好み焼き”を作りました。フライ返しでひっくり返すのは難しかったようですが、自分で作ったお好み焼きの味は最高だったようです。



## 感染予防

インフルエンザ等の感染予防に一番必要なのは湿度です。部屋の湿度が40%以下になるとウイルスが活発になってしまいます。冬は暖房器具を使うので、想像以上に乾燥しています。まずは乾燥対策を行い、適切な湿度(40~60%)を保てるようにしていきましょう。