



1月えんだより

令和 3年 1月 4日
清心保育園
竹田 智恵子

あけまして おめでとうございます



初めて新型コロナウイルスのニュースを耳にしてから1年以上が経ちました。2020年は、これまで経験したことのない大変な年で、刻々と変わる状況の対応に追われた1年でした。新年を無事迎え、世の中の状況が好転することを願いつつ、私たちは子どもに対してできる精一杯のことに取り組んでいきます。

早いもので、今年度も残すところ3ヵ月となりました。これから進級に向けて、一人ひとりとの関わりを大切にしたい保育をし、充実した日々を過ごしていきたいと思えます。今年も、子どもたちにとって楽しい保育園となるよう、職員一同頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

保育の目標

- ☆冬の健康生活に留意し、元気に過ごせるようにする。
- ☆寒さに負けず、戸外で全身を使って遊ぶ。
- ☆お正月あそび・伝承あそびを楽しむ。
- ☆冬の自然に触れる。



1日(金)～3日(日)	お正月休み
7日(木)	おもちつき
11日(月)	鏡開き
21日(木)	お楽しみ会
未定	避難訓練

※延期していたおもちつきを7日に実施します。
保護者・乳児(つぼみ・たんぽぽ・もも組)の参加はありません。

生活リズムをとりもどしましょう!

お正月休みが終わり、生活リズムが崩れやすくなる時期です。早寝早起き・朝ごはんを食べる・洗顔・歯磨きをするなど健康的な生活を改めて見直してみましょう。生活リズムを整えると頭もすっきりし、一日を気持ち良く過ごせます。



鏡開き

1月11日は、鏡開きの日です。鏡餅を食べると、その一年は健康に暮らせると言われています。園では、12日に玄関に飾っていた鏡餅で”ぜんざい”を作ります。願いを込めて、子どもたちといただきたいと思えます。



七草がゆ

春の七草と言えば、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ。無病息災を願って食べる”七草がゆ”には、お正月のごちそうで疲れた胃袋を休ませる効果もあります。実は、理にかなった昔からの風習なのです。子どもたちにも伝えていきたいですね

お楽しみ会



生活発表会で出来なかった遊戯とハンドベルを12月のお楽しみ会で披露しました。ばら・すみれ組さんは、楽しそうに踊り、さくら組さんは、真剣な表情でハンドベルを演奏していました。

