



10月えんだより

令和 2年10月 1日
清心保育園
竹田 智恵子

朝夕のさわやかな風に秋の気配が感じられるようになりました。

一年を通して最も戸外あそびが充実できるこの時季、子どもたちは、虫探しや草花あそびなど身近な自然に興味を持ち、見たり触れたりして遊んでいます。戸外での遊びを楽しみ、身体を鍛えたり、美しい自然に触れての感動・驚き・発見を大切にしていきたいと思えます。

また、実りの秋の時期でもあります。おいもの出来具合は心配ですが、土の感触を楽しみ、収穫の喜びを感じられる機会になればと思っています。（おいもの出来具合で来月になるかもしれません。）

保育の目標

- ☆気温の変化に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆秋の自然に触れながら、友だちと一緒に遊ぶ。
- ☆収穫の喜びを味わう。

読書週間

絵本の大好きな子どもたちは、園でも主人公になりきり、絵本の世界で想像の翼を広げています。27日から2週間は、読書週間です。ご家庭でも、秋の夜長に絵本を通してお子さんと楽しいひとときを過ごしてみても如何でしょうか？

十五夜

10月1日は、十五夜です。一年中でいちばんきれいなお月さまが見られる日です。ススキを飾り、おだんごを供えてお月見をしてみても如何ですか？お餅がついている”うさぎ”が見えるかもしれません・・・！？



行事予定	
1日(木)	運動会リハーサル (すみれ・さくら組)
10日(土)	運動会 (すみれ・さくら組)
13日(火)	まち美化(公園の清掃活動) (すみれ・さくら組)
16日(金)	お楽しみ会
未定	避難訓練 芋ほり (ばら・すみれ・さくら組)

足が速くなる食べ物は？



調理担当の江島から、”足が速くなる食べ物”についての話を聞きました。運動会前のさくら・すみれ組の子どもたちは、真剣に話を聞いていました。そして、「牛乳、いっぱい飲もう！」「給食、おかわりしよう！」と言っていましたよ。これで、速く走れるかな？

目の愛護デー

10月10日は、目の愛護デーです。園でも正しい姿勢で書いたり、読んだりするよう気をつけています。ご家庭でもテレビを見るときは、離れた所から時間を決めて見るなど気をつけてあげてください。

また、ブルーベリーは目に良いとされる食べ物として知られています。ブルーベリーには「アントシアニン」が豊富で、これが目の疲れをとるのに効果的だといわれています。ブルーベリーはヨーグルトにそのまま入れるなど、手軽に食べられる食品ですので、ご家庭でも試されてみてください。