



8月えんだより

令和 2年 8月
清心保育園
竹田 智恵子
1日

長かった梅雨が明け、本格的な夏がやってきました。子どもたちは、水遊びやプール遊び・セミ捕りや抜け殻集めなど暑さに負けず、元気いっぱい遊んでいます。プール遊びでは、最初は顔に水がかかるのを嫌がっていた子どもも、回を重ねる毎に水に慣れ、ダイナミックに遊べるようになってきています。セミ捕りでは、鳴き声を聞いただけで、セミの種類が分かる子どももいるほどです。この季節でしかできない遊びを思いきり楽しみたいと思います。豊かな体験は、心の育ちにつながります。いろいろな経験を通して、自分で考えて行動できる子どもに育って欲しいと願っています。

今月は、日差しの強さや暑さも増し、熱中症が心配されます。水分補給を十分にしながら、子どもたちの体調に気をつけて暑い夏を元気に乗り越えたいと思います。

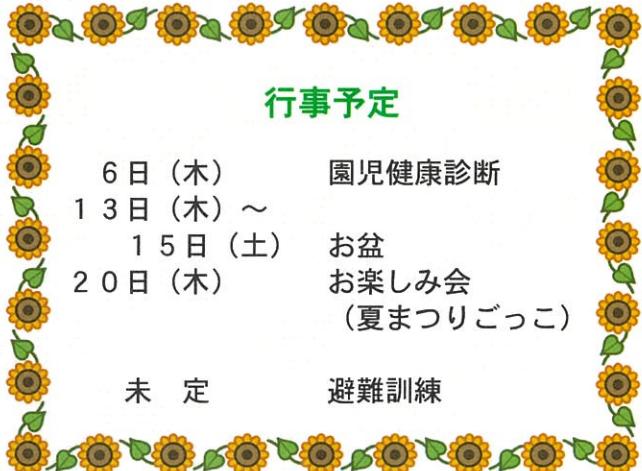
また、終戦記念日やお盆の社会事象にも目を向け、命の尊さについて子どもたちと一緒に考えていきたいと思います。

夏バテをしないために

- ①たくさん遊んだ後は、十分に身体を休めて、しっかりと睡眠をとりましょう。
- ②肉・魚・卵・豆製品・乳製品・緑黄色野菜を食べて、バランスの良い食事を心がけましょう。また、朝食は抜かずにしっかりと食べましょう。
- ③牛乳やスープも水分補給のひとつです。飲むようにしましょう。
- ④戸外へ出る時は、直射日光を避けるために帽子をかぶりましょう。

子どもの水難事故

水難事故は海や川で多いと思われがちですが、5歳未満で最も多いのは、お風呂場です。お風呂場での事故は、わずかな時間に起きます。短い時間でも子どもを浴室に一人にするのは絶対に止めましょう。そして、入浴後はお湯を抜いて残し湯をしないようにしましょう。



行事予定

6日（木）	園児健康診断
13日（木）～ 15日（土）	お盆
20日（木）	お楽しみ会 (夏まつりごっこ)
未 定	避難訓練

保育の目標

- ☆夏の健康に留意し、快適に過ごせるようにする。
- ☆友だちと一緒に夏の遊びを楽しむ。
- ☆命の尊さを知る。



”かっぱ巻き”を作ったよ！

園庭で収穫したきゅうりで、かっぱ巻きを作りました。きゅうりを洗い、包丁を使って切り、酢飯を混せて冷まし、のりで巻くと完成！！巻きすで巻くのは、少し大変そうでしたが、自分で巻いたかっぱ巻きを「パクリ！」と嬉しそうにかぶりつき、満足気な子どもたちでした。



7月に予定していた夏まつりは、中止となりましたが、今月20日に保育士と子どもたちで、ごっこ遊びの形で実施します。さくら組さんが、お店屋さんになり、楽しい催しになります。

